

ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ

ರೂ. 25/-

ಹೊಸ ಯುಗದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮನ ಪತ್ರಿಕೆ ಆಗಸ್ಟ್ 2009



2012ರ ಹೊತ್ತಿನ ಇಡೀ ಜಗತ್ತನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿಸೋಣ



ಸಿರುಗುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಪತ್ರಿಕೆಯವರ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಸಿರುಗುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಪತ್ರಿಕೆಯವರ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಪತ್ರಿಕೆಯವರ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಪಿರಮಿಡ್ ನಿರ್ಮಾಣದ ಶಂಕು ಸ್ಥಾಪನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಪತ್ರಿಕೆಯವರ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ



ಗುಲ್ಬರ್ಗಾದಲ್ಲಿ ವಿಜಯಕುಮಾರ್ ಚೆಮ್ಮಕೋಡ್ ರವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪಿರಮಿಡ್ ಕೀರ್ ಸೆಂಟರ್ ನ ಉದ್ಘಾಟನೆ

“ಸತ್ಯ... ಯಶಸ್ಸು... ಆನಂದ!”

“ಸತ್ಯಮೇವ ಜಯತೆ”

“ಸತ್ಯ ಒಂದೇ ಜಯಿಸುತ್ತದೆ”

“ಸತ್ಯಮೇವ ಜಯತೆ, ನಾನ್ಯತಂ”

“ಸತ್ಯ ಮಾತ್ರವೇ ಜಯಿಸುತ್ತದೆ, ಹೊರತು ಅಸತ್ಯವಲ್ಲ”

ವಾಸ್ತವಾಂಶ ಮತ್ತು ಸತ್ಯ... ಇವೇ ಎಂದಿಗೂ ಸಹ ಯಶಸ್ವಿನ ಮಾರ್ಗಗಳು ಮತ್ತು, ಅವುಗಳ ಪರಿಣಾಮವೇ ಆನಂದ ಸುಖಗಳು ಮತ್ತು ಅಸತ್ಯ... ಇವೇ ಎಂದಿಗೂ ಸಹ ವೈಫಲ್ಯಗಳ ಮಾರ್ಗಗಳು ಮತ್ತು, ಅವುಗಳ ಪರಿಣಾಮವೇ ದುಃಖ

ಸತ್ಯವು ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ

ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು ಯಶಸ್ವಿಗೆ ಮಾರ್ಗ

ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು - ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು - ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು

ಮನಸ್ಸಿನ ಶಕ್ತಿ ಕುರಿತ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು

ಮರಣದ ನಂತರದ ಜೀವನ ಕುರಿತ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು... ಕರ್ಮ ನಿಯಮದ ಬಗ್ಗೆ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು

ಪುನರ್ಜನ್ಮ ಕುರಿತ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು... ಏಳು ಶರೀರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು

ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶ ಕುರಿತ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು

ಆತ್ಮ-ಗುಂಪುಗಳ ಕುರಿತ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು... ಆತ್ಮ-ಪ್ರಪಂಚಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು

ಸೃಷ್ಟಿಯಂತ್ರದ ರಚನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು

ಯಶಸ್ಸುಗಳು ಆನಂದಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗ

ವೈಫಲ್ಯಗಳು ದುಃಖಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗ

ಆನಂದ ಎಂಬುದು, ಯಶಸ್ಸುಗಳು ಎಂಬ ದಾರದ ಎಳೆಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ವಸ್ತ್ರ
ದುಃಖ ಎಂಬುದು, ವೈಫಲ್ಯಗಳು ಎಂಬ ದಾರದ ಎಳೆಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ವಸ್ತ್ರ

ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಹೆಚ್ಚು ವಿವೇಕಿಗಳಾಗಿರುತ್ತೇವೆ

ನಾವು ಕಡಮೆ ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಕಡಮೆ ವಿವೇಕಿಗಳಾಗಿರುತ್ತೇವೆ

ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಹೆಚ್ಚು ಆನಂದವಾಗಿರುತ್ತೇವೆ

ನಾವು ಕಡಮೆ ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಕಡಮೆ ಆನಂದ ಹೊಂದಿರುತ್ತೇವೆ

ಸತ್ಯವು ಕಾರಣವು / ಆನಂದದ ಮೂಲವು

ಆನಂದವು ಫಲಿತಾಂಶ / ಸತ್ಯದ ಉತ್ಪನ್ನ

“ಸತ್ಯಮೇವ ಜಯತೆ, ನಾನ್ಯತಂ”



ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ



ಪ್ರಹ್ಲಾದ್ ಸುಭಾಷ್ ಪತ್ರಿಕೆ
ಸಂಪಾದಕರು :



ಶ್ರೀ ಎ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ
ಸಂಪಾದಕರು



ಸಂಕೋಶ್
ನಿರ್ಮಾಪಕರು



ಅನಿತ
ನಿರ್ಮಾಪಕರು



ಹರಿಶ್
ತಾಂತ್ರಿಕ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸ



ಅಯ್ಯಪ್ಪ
ತಾಂತ್ರಿಕ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸ

ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಳಿ
ಶ್ರೀ ಭೀಮೇಶ್ ರೆಡ್ಡಿ, ಬೆಂಗಳೂರು
ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ, ಬೆಂಗಳೂರು
ಶ್ರೀ ಎ. ಶಿವರಾಮಪ್ಪ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಮಾರಾಟ ಸಹಾಯಕ ಮಂಡಳಿ
1. ಶ್ರೀಮತಿ ಸರಳ, ಬೆಂಗಳೂರು
2. ಶ್ರೀಮತಿ ನಿರ್ಮಲ, ಬೆಂಗಳೂರು
3. ಶ್ರೀಮತಿ ಸಂಧ್ಯಾ, ಬೆಂಗಳೂರು
4. ಶ್ರೀ ಚಂದ್ರಮೋಹನ್, ಬೆಂಗಳೂರು

ಮುದ್ರಕರು ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಕಾಶಕರು :
ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ಒ.)
ನಂ. 126, 2ನೇ ಮಹಡಿ, 7ನೇ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, 4ನೇ ಬಜಾವಣಿ,
ಪೋಲೀಸ್ ಠಾಣೆ ಎದುರು, ಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 011

www.pssmovement.org

ಪರಿವಿಡಿ

ಪತ್ರಿಕೆ ವಾಣಿ..... 1
 ಪರಿವಿಡಿ 2
 ಸಂಪಾದಕೀಯ 3
 ಧ್ಯಾನದ ವಿಧಾನ ಮತ್ತು ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ 4
 ನೀರಿನ ಅದ್ಭುತ ಸಂದೇಶ 5
 ಟೋಲ್ ಟೆಕ್ 4ನೇ ಒಪ್ಪಂದ 7
 ಗುರು ಪೂರ್ಣಿಮ 11
 ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಪತ್ರಿಕೆ14
 ಭೀಮೇಶ್ ಕಲಂ ಟು ಕಾಲಂ19
 ಓಶೋ ಕಥೆ22
 ನಾವುಗಳು ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು23
 ಹಣ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ29
 ಮಕ್ಕಳೇ ನಿಜವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವಿಗಳು31
 ಪಿರಮಿಡ್ ಶಕ್ತಿ32
 ಸಸ್ಯಹಾರಿಗಳಾಗಿರಿ35
 ಪುಸ್ತಕ ಪರಿಚಯ 36
 ಪತ್ರಿಕೆಯವರ ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕ ಯಾತ್ರೆ 37
 ಧ್ಯಾನಾನುಭವಗಳು 38
 ಪ್ರಹ್ಲಾದ್ ಜ್ಞಾನ41
 ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಏನಿದೆ?42
 ಸಿನಿಮಾ 43
 ವ್ಯಾಲಿಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು 44
 ಮುಗುಳ್ಳಗೆ 46

For any queries and suggestions
Email : dhyanakasturi@gmail.com

ಸಂಪಾದಕೀಯ

ಎ.ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ

ವಿಳಾಸ: ನಂ.958, 2ಬಿ ಕ್ರಾಸ್, 1ನೇ ಬ್ಲಾಕ್

ಹೆಚ್.ಆರ್.ಬಿ.ಆರ್. ಬಡಾವಣೆ

ಕಲ್ಯಾಣನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 043

ದೂ: 080-25427145, 9448883872

ಇ-ಮೇಲ್: sathyaasn@gmail.com

ಪ್ರಿಯ ಧ್ಯಾನಿಗಳೇ, ನಮಸ್ಕಾರ.



ಇಡೀ ಭೂಮಂಡಲ ಇಂದು ಸಂಕ್ರಮಣ ಕಾಲದಲ್ಲಿದೆ. ಸೌರ ಮಂಡಲದಿಂದ ಭೂಮಿಗೆ ಸೌರ ಚಾಲ್ತೆಗಳು ಅಪ್ಪಳಿಸಿರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಖಗೋಳ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಮುನ್ನೂಚನೆಯಾಗಿ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಜಾಗತಿಕ ತಾಪಮಾನದಿಂದಾಗಿ, ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಅಸಮತೋಲನಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿವೆ. ಇವುಗಳಿಂದಾಗಿ, ಭೂ ಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಮಹತ್ತರ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಆಗುವ ಸಮಯವು ಸಮೀಪಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಹಲವಾರು ದಾರ್ಶನಿಕರು, ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಮತ್ತು ಮಾಸ್ಪರ್ಡ್‌ಗಳು ತಮಗೆ ಅರಿವಾದದನ್ನು ಜನರ ಮುಂದೆ ಅರುಹಿದ್ದಾರೆ. ಇವೆಲ್ಲವೂ ಸಹ, ಮನುಕುಲಕ್ಕೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಸಂಕೇತವಾಗಿವೆ. ಮತ್ತೊಂದೆಡೆ, ಆರ್ಥಿಕ ಕುಸಿತಗಳು ಜಗತ್ತಿನ ಬಹುತೇಕ ತ್ರೀಮಂತ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳನ್ನು ಕೆಂಗೆಡಿಸಿವೆ. ಮಾನವರು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವಿಗಳಾಗಿ, ತಮ್ಮ ಬೇಡಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಆಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿಕೊಂಡು ಜೀವಿಸಿದರೆ, ಹಲವಾರು ತೊಡಕುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಮಾನವನು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಲೌಕಿಕದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವುದರಿಂದ, ಮನುಕುಲದ ಉದ್ಧಾರದ ಕಾರ್ಯವು ಒಂದು ಸಾಮೂಹಿಕ ಕಾರ್ಯವಾಗಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಬಹುತೇಕ ಜನರು ಕೇವಲ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವ ಕಾಲಗಿಂದಿಂದ ಸಮುದಾಯದ, ದೇಶದ ಮತ್ತು ಜಗತ್ತಿನ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಘಟಿತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ತುರ್ತಾಗಿ ನಡೆಯಬೇಕಾಗಿವೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಜಾಗತಿಕ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಒಗ್ಗೂಡಿ ಪ್ರಮಿಸುವ ಒಂದು ಮಾನವೀಯ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಹರಣೆಗೆ ಇಂದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೆಂಬಲ ಆಗತಕ್ಕವಾಗಿದೆ.

ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಇರುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು, ದಾರ್ಶನಿಕರು, ತತ್ವಜ್ಞಾನಿಗಳು ಭೂಮಂಡಲವನ್ನು ಮುಂಬರಲಿರುವ ವಿಪತ್ತಿನಿಂದ ಉಳಿಸಲು, ಆ ಮೂಲಕ, ಮಾನವ ಜನಾಂಗದ ಉದ್ಧಾರಕ್ಕಾಗಿ ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ತಮ್ಮದೇ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ, ವಿವಿಧ ಸಂಘಟನೆಗಳ ಮೂಲಕ ಪ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವರೆಲ್ಲರ ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರತಿಫಲವು ದೊರೆಯಬೇಕಾದರೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ನಾಯಕರ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಗೆ ಜನತೆಯು ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಪಂದಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಎಲ್ಲ ಸಂಕಷ್ಟಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ಧ್ಯಾನ ಮಾರ್ಗವೇ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಎಂದು ನಂಬಿರುವ ಈಗ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಟ್ವುಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿಗಳು ಎಲ್ಲರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಈಗ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿದೆ.

ನಮ್ಮ ಆಶ್ಚರ್ಯಗಳು

ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮುನ್ನೂಚನೆಯ ಅರಿವಿನಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರಿಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಪಂಡಿತರು, ಮನುಕುಲದ ಉದ್ಧಾರದ ಕಾರ್ಯವು ಒಂದು ಸಾಮೂಹಿಕ ಕಾರ್ಯವಾಗಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಬಹುತೇಕ ಜನರು ಕೇವಲ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವ ಕಾಲಗಿಂದಿಂದ ಸಮುದಾಯದ, ದೇಶದ ಮತ್ತು ಜಗತ್ತಿನ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ತುರ್ತಾದ ಸಂಘಟಿತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಆಗತಕ್ಕವಾಗಿದೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಜಾಗತಿಕ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಒಗ್ಗೂಡಿ ಪ್ರಮಿಸುವ ಒಂದು ಪರಿಹರಣೆಗೆ ಇಂದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೆಂಬಲ ಆಗತಕ್ಕವಾಗಿದೆ.

ಹೊಸ ಯುಗದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಪ್ರಚಾರದ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಅಂದೋಲನವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಟ್ವುಯಲ್ ಸೊಸೈಟೀಸ್ ಮೂವೆಂಟ್ ಇಂದು ಮುಂಬೋಯಲ್ಲಿದೆ. ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರಿಕೆಯವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಮೊದಲಿಗೆ ಅಂದ್ರಪ್ರದೇಶ ರಾಜ್ಯವು ಸಂಪೂರ್ಣ 'ಧ್ಯಾನ ರಾಜ್ಯ'ವಾಗಿ ರೂಪಾಂತರಗೊಂಡಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ಕರ್ನಾಟಕವೂ ಸಹ 'ಧ್ಯಾನ ಕರ್ನಾಟಕ'ವಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಬೇಕಾಗಿದೆ. ಕನ್ನಡದ ಮನೆ, ಮನಸ್ಸುಗಳು ಇಂದು ಧ್ಯಾನದ ಮನೆಗಳಾಗಿ, ಧ್ಯಾನದ ಮನಸ್ಸುಗಳಾಗಿ ಬದಲಾಗಬೇಕಾಗಿದೆ. ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರಾಂದೋಲನವು ಕರ್ನಾಟಕದ ಎಲ್ಲ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ ತನ್ನೆಲ್ಲಾ ಸಂಪನ್ಮೂಲವನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿ ಕರ್ನಾಟಕದ ಮೂಲೆ ಮೂಲೆಗೆ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಪಣತೊಟ್ಟು ನಿಂತಿದೆ.

ಟ್ರಸ್ಟ್ ಆರಂಭಿಸಿರುವ ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯತ್ವದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಕ್ಕೆ ಭಾಗವಹಿಸಿ, ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಈ ಅಂದೋಲನಕ್ಕೆ ಕರೆತರುವ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯು ಪ್ರಸ್ತುತ, ಕರ್ನಾಟಕದ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನಿಗಳ ಮೇಲಿದೆ. ಆ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಕಾರ್ಯವು ಸಮರೋಪಾದಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವುದು ಇಂದಿನ ತುರ್ತು ಕಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ಪ್ರಚಾರ ಕಾರ್ಯದ ಪ್ರಮುಖ ಮುಖವಾಟಿಯಾಗಿರುವ 'ಧ್ಯಾನ ಕ್ಲಬ್' - ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆಯು ಇದೀಗ, ಅಕರ್ಷಕವಾದ ಹೊಸ ವಿನ್ಯಾಸ, ಕುತೂಹಲಭರಿತ ಹೊರಗೊತ್ತು ಮತ್ತು ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮಾಹಿತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊರಬರುತ್ತಿದೆ. ಹಾಗೂ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಮತ್ತು ಟ್ರಸ್ಟ್ ನಡುವೆ ಉತ್ತಮವಾದ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಬೆಸೆಯುವ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಬಾಂಧವ್ಯವು ಇನ್ನಷ್ಟು ಬೆಳೆದರೆ, ಈ 'ಧ್ಯಾನ ಕ್ಲಬ್' - ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆಯ ಪ್ರಸಾರ ಸಂಖ್ಯೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗಬೇಕಾಗಿದೆ. ತುರ್ತಾಗಿ, 'ಧ್ಯಾನ ಕರ್ನಾಟಕ'ವನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಹಂತವಾಗಿ, ಈ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕದ ಮನೆಮನೆಗೂ ಸಹ ತಲುಪಿಸುವುದು ಎಂದಿಗಿಂತಲೂ ಇಂದು ಅತ್ಯಗತವಾಗಿದೆ. ಈ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಕರ್ನಾಟಕದ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಪರ್ಡ್‌ಗಳು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಗಮನವನ್ನು ಹರಿಸಿ ಪತ್ರಿಕೆಗೆ ಚಂದಾದಾರರನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಭಾವಿಸುತ್ತದೆ.

ಈಗಾಗಲೇ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನಿಗಳಾಗಿರುವವರೂ ತಮ್ಮ ಬಡಾವಣೆಗಳಲ್ಲಿ, ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ, ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲು ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಸಹಾಯ, ಸಹಕಾರಗಳನ್ನು ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಕೋರಲಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ನಡೆದ ನಂತರ, ಅಲ್ಲಲ್ಲಿಯೇ, ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರಗಳು ನಿರ್ಮಾಣಗೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರಗಳೇ 2010ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ, 'ಧ್ಯಾನ ಕರ್ನಾಟಕ' ರೂಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸಲಿವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಮನಗಾಣಬೇಕಾಗಿದೆ. ಟ್ರಸ್ಟ್ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ಈಡೇರಿಸುವಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಆಗಸ್ಟ್ 2009

ಆನಾಪಾನಸತಿ ಧ್ಯಾನ



ಧ್ಯಾನದ ವಿಧಾನ : ಸುಖಾಸನದಲ್ಲಿ ಹಾಯಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು, ಎರಡೂ ಕೈ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಪರಸ್ಪರ ಜೋಡಿಸಿಕೊಂಡು, ಕಣ್ಣರಡೂ ಮುಚ್ಚಿ ಸಹಜವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ಯಾವ ಮಂತ್ರ, ಜಪ ಅಥವಾ ನಾಮಸ್ಮರಣೆ ಇರಬಾರದು. ಯಾವ ದೈವೀಕಲ್ಪನೆಗಳು ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಆಹ್ಲಾದದಿಂದ ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಿ ಅಷ್ಟೆ. ಸಹಜವಾದ ಉಸಿರಾಟದ ಮೇಲೆಯೇ ಗಮನವಿಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಕ್ರಮೇಣ ಆರೋಚನಾ ರಹಿತ ಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿ. ಈ ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅಪಾರವಾದ ವಿಶ್ವಮಯ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿ (ಕಾಸ್ಮಿಕ್ ಎನರ್ಜಿ) ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ನಾಡಿಮಂಡಲ ಶುದ್ಧಿಯಾಗಿ ಅದ್ಭುತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ದೊರಕುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ನಿಯಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯ ಮಟ್ಟ ಹೆಚ್ಚಿ ಸುಪ್ರಚೇತನಗಳು ಜಾಗೃತಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಕ್ರಮೇಣ

ದಿವ್ಯಚಕ್ಷು ಉತ್ತೇಜನಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಪಿರಮಿಡ್ ಶಕ್ತಿ ಬಲವಿಡಿದರೆ, ಪಿರಮಿಡ್ ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ, ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿ ಬೇಗ ಬರುತ್ತದೆ; ಧ್ಯಾನ ಶಕ್ತಿ ಅಪಾರವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ಧ್ಯಾನದ ಲಾಭಗಳು :

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| ★ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ | ★ ಜೀವನದ ಗುರಿಯ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ |
| ★ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿ | ★ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜ್ಞಾನ |
| ★ ಮೂರನೇ ಕಣ್ಣು ಉತ್ತೇಜನ | ★ ಏಕಾಗ್ರತೆಯ ಶಕ್ತಿ |
| ★ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ | ★ ಮಾನಸಿಕ ಶಾಂತಿ |

ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ

“ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ” ಎಂಬುದು ಒಂದು “ಸಾಮೂಹಿಕ ಧ್ಯಾನ ಗೋಷ್ಠಿ”. ನಾವು ಎಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಅಲ್ಲೇ. ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಕುಳಿತು ಮಾಡುವ ಧ್ಯಾನವು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಒಗ್ಗೂಡಿಸುತ್ತದೆ.

“ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6 ಗಂಟೆಯಿಂದ 7 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ”

ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಸಮಯವನ್ನು ಈ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಏಕತಾ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಇದು ಜೂನ್ 1, 2008 ರಿಂದ ಆರಂಭಗೊಂಡು ಡಿಸೆಂಬರ್ 2012ರ ಅಂತ್ಯಕ್ಕೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಶ್ರೇಷ್ಠ ಏಕತಾ ಭಾವದೊಂದಿಗೆ “ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್”ನ್ನು ಸಾಧಿಸೋಣ

2012ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಇಡೀ ಜಗತ್ತನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮೀಕರಿಸೋಣ !

“ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ ಯೋಜನೆ”ಯು ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ವಿಸ್ತರಿಸಲೇಬೇಕು. ವಿಶ್ವಪ್ರಜ್ಞೆ ಮತ್ತು ಜಗತ್ತಿನ ಸಮನ್ವಯವನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಪಸರಿಸುವ ಘನ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಶ್ರಮಿಸೋಣ. ಇಡೀ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ನೀವೂ ಸಹ ಇರುವಿರಿ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸಿದರೆ, ಈ ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನೀವೂ ಸಹ ಒಬ್ಬ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯೇ ಹೌದು !

“ ನಮ್ಮ ಉಸಿರಿನೊಂದಿಗೇ ಇರಿ ”



ನಮ್ಮೊಡನೆ ನೀರು, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರಜ್ಞೆಯೊಂದಿಗೆ ವಿನೂತನವಾದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಇದರ ಜ್ಞಾನ, ಅರಿವು ಬಹಳ ಸರಳವಾಗಿಯೂ, ಅಂತರಾಳದ ಪದರಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟುವಂತಹುದಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ತಿಳಿವಳಿಕೆಯ ವಿಸ್ತಾರದ ಎಲ್ಲೆಗಳನ್ನು ವಾಟುವಂತದ್ದಾಗಿದೆ. ನೀರಿನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿ ಅದರ ದೈವೀ ಗುಣಗಳನ್ನು ನಮಗೆ ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತಿರುವ ಡಾ. Masaru Emoto ಒಬ್ಬ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಂದ ಮಹಾನ್ ಸಂಶೋಧಕ. ಇತ್ತೀಚೆಗಷ್ಟೆ ಬಿಡುಬಿಡಾದ ಅದರ "The hidden messages in water" ಪುಸ್ತಕದಿಂದ ಆಯ್ದು ಕೆಲವು ಚಿತ್ರಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ. ನೀರು ನಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವೇ? ನೀರು ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಬಹುದೇ? ಹಾಗಾದಲ್ಲಿ, ಅಂತಹ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವುದು ಹೇಗೆ? ಇಂತಹುದೇ ರೋಮಾಂಚನಕಾರಿ ಸಂಶೋಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ ಡಾ. Emoto.

ಒಮ್ಮೆ ನಾವು ನೀರನ್ನು ತೀತಲೀಕರಿಸಿ ಮಂಚಿನ ಗಡ್ಡೆ ಮಾಡಿ ಅದರ ಚಿತ್ರವನ್ನು ತೆಗೆದು, ಅದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಭೂಮಿಯು ಎಷ್ಟು ಕ್ಷೀಮವಾಗಿದೆ, ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಹೇಗಿದೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಪಶ್ಚಿಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ದೊರಕುವುದಾದರೆ, ಹೇಗಿರಬಹುದೆಂದು ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ನಿಜ, ಹೀಗೊಂದು ಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಡಾ. Emoto ಮಾಡಿದ್ದು ಅದನ್ನೇ.

ನಮ್ಮ ಮರಾಲೋಚನೆಗಳಿಂದ, ವಿನಾಶಕಾರಿ ಮನೋಭಾವನೆಯಿಂದ ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ ಭೀಕರ

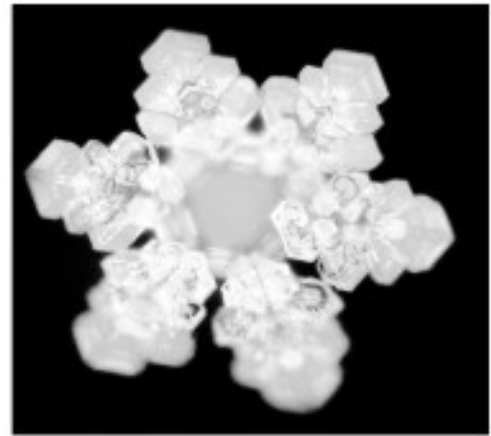


ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ನಾವು ಬಲ್ಲೆವೆ?

ಹಾಗೆಯೇ, ನಮ್ಮ ಪ್ರೇಮದ ಹಾಗೂ ಮೈತ್ರಿಯ ಭಾವನೆಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಪವಿತ್ರ, ವರ್ತಮಾನವು ಸುಖ - ಸಂತೋಷಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕವಾದರೆ,

ಅದಂತಹ ಅನಂದದ ಮಜ್ಜೆಯವಾಗುವುದಲ್ಲವೇ?

ಡಾ. Emoto ರವರ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬಂದ ವಿಷಯ ಬಹಳ ರೋಮಾಂಚನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಅನಾದಿ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಜಲದ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲೇ ಇರುವ ನಾವು ಅದು ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಗೆ ಕನ್ನಡಿ ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ, ಆ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ನಮಗುಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಒಳತು ಹಾಗೂ ಕೆಡಕುಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಲೇ ಇದ್ದರೂ, ನಾವು ಅದನ್ನು ಗುರುತಿಸದಾವೆವು. ಈಗ ವಿನಾಶದ ತುಟ್ಟತುದಿಯಲ್ಲಿರುವಾಗ, ನೀರು ನಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ತೋರಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಮೈತ್ರಿಯನ್ನು ತಿಳಿಯುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆಲೋಚನೆಗಳೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಕೇವಲ ಪದಗಳಿಗೂ ಸ್ಪಂದಿಸುವ ನೀರಿನ ಗುಣವನ್ನು



ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತೆರೆಯುವಂತಾಗಲಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನೀರಿನ ಕಣವೂ ನಮ್ಮ ವಿಚಾರಧಾರೆಗಳನ್ನು ಸೆರೆಹಿಡಿದು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಸೆಳೆದುಕೊಂಡು, ಅದನ್ನು ತನ್ನಲ್ಲೇ ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಹಾಗೂ ಮಾನವರ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಮರುಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ನೀರಿಗಿದೆ. ಅತಿವೇಗದ ಭಾಯಾಗ್ರಾಹಕ ಯಂತ್ರಗಳಿಂದ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ನೋಡಿದಾಗ, ನೀರನ್ನು ತೀತಲೀಕರಿಸಿದಾಗ ನಿರ್ಮಿತಗೊಂಡ ಹರಳುಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವು ಬಗೆಯ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡವು. ಆ ಹರಳುಗಳ ವಿಸ್ತಾರ, ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು, ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತವೆಯೆಂದು ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ. ಸಂಗೀತ, ಭಾವಚಿತ್ರ, ರೇಖೆಗಳು, ಪದಗಳಿಗೆ ಕೂಡಾ ಈ ನೀರಿನ ಕಣಗಳ ವಿಸ್ತಾರವು ಅಚ್ಚರಿ ಮೂಡಿಸುವಂತೆ ಹೋಲುತ್ತದೆ.

ನೀರಿಗೆ ಹಲವು ಬಗೆಯ ಕಂಪನಗಳನ್ನು ಸೆಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿದೆ. ಇಡೀ ವಿಶ್ವದ ವಿಸ್ತಾರವನ್ನೇ ಬಿಂಬಿಸುವ ಗುಣವಿದೆ.