ರೂ. 25/-

ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ

ಹೊಸ ಯುಗದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ ಆಗಸ್ಟ್ 2009

2012ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಇಡೀ ಜಗತ್ತನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮೀಕರಿಸೋಣ

ಸಿರಿಗುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಸಿರಿಗುಪ್ಪದಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಬಿಜಾಪುರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಪಿರಮಿಡ್ ನಿರ್ಮಾಣದ ಶಂಕು ಸ್ಥಾಪನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಗುಲ್ಬರ್ಗಾದಲ್ಲಿ ವಿಜಯಕುಮಾರ್ ಚಿಮ್‌ಕೋಡ್‌ರವರ
ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪಿರಮಿಡ್ ಕೇರ್ ಸೆಂಟರ್‌ನ ಉದ್ಘಾಟನೆ

''ಸತ್ಯ... ಯಶಸ್ಸು... ಆನಂದ!''

''ಸತ್ಯಮೇವ ಜಯತೆ''
''ಸತ್ಯ ಒಂದೇ ಜಯಿಸುತ್ತದೆ''

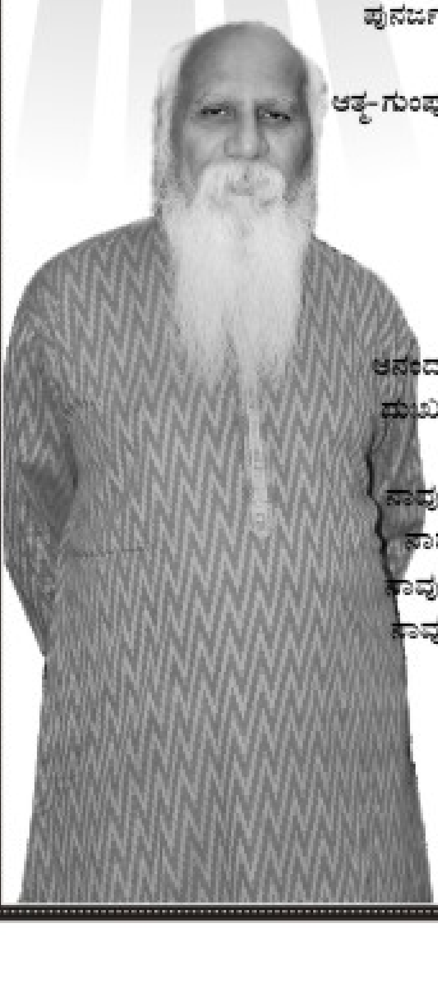
''ಸತ್ಯಮೇವ ಜಯತೆ, ನಾನೃತಂ''
''ಸತ್ಯ ಮಾತ್ರವೇ ಜಯಿಸುತ್ತದೆ, ಹೊರತು ಅಸತ್ಯವಲ್ಲ''

ವಾಸ್ತವಾಂಶ ಮತ್ತು ಸತ್ಯ... ಇವೇ ಎಂದಿಗೂ ಸಹ ಯಶಸ್ಸಿನ ಮಾರ್ಗಗಳು ಮತ್ತು, ಅವುಗಳ ಪರಿಣಾಮವೇ ಆನಂದ
ಸುಳ್ಳುಗಳು ಮತ್ತು ಅಸತ್ಯ... ಇವೇ ಎಂದಿಗೂ ಸಹ ವೈಫಲ್ಯಗಳ ಮಾರ್ಗಗಳು ಮತ್ತು, ಅವುಗಳ ಪರಿಣಾಮವೇ ದುಃಖ

ಸತ್ಯವು ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ
ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಮಾರ್ಗ

ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು – ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು – ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು

ಮನಸ್ಸಿನ ಶಕ್ತಿ ಕುರಿತ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು
ಮರಣದ ನಂತರದ ಜೀವನ ಕುರಿತ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು... ಕರ್ಮ ನಿಯಮದ ಬಗ್ಗೆ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು
ಪುನರ್ಜನ್ಮ ಕುರಿತ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು... ಏಳು ಶರೀರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು
ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶ ಕುರಿತ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು
ಆತ್ಮ–ಗುಂಪುಗಳ ಕುರಿತ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು... ಆತ್ಮ–ಪ್ರಪಂಚಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು
ಸೃಷ್ಟಿಯಂತ್ರದ ರಚನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು



ಯಶಸ್ಸುಗಳು ಆನಂದಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗ
ವೈಫಲ್ಯಗಳು ದುಃಖಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗ

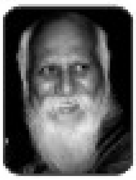
ಆನಂದ ಎಂಬುದು, ಯಶಸ್ಸುಗಳು ಎಂಬ ದಾರದ ಎಳೆಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ವಸ್ತ್ರ
ದುಃಖ ಎಂಬುದು, ವೈಫಲ್ಯಗಳು ಎಂಬ ದಾರದ ಎಳೆಗಳಿಂದ ಮಾಡಿದ ವಸ್ತ್ರ

ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಹೆಚ್ಚು ವಿವೇಕಿಗಳಾಗಿರುತ್ತೇವೆ
ನಾವು ಕಡಮೆ ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಕಡಮೆ ವಿವೇಕಿಗಳಾಗಿರುತ್ತೇವೆ
ನಾವು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಹೆಚ್ಚು ಆನಂದವಾಗಿರುತ್ತೇವೆ
ನಾವು ಕಡಮೆ ಸತ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಕಡಮೆ ಆನಂದ ಹೊಂದಿರುತ್ತೇವೆ

ಸತ್ಯವು ಕಾರಣವು / ಆನಂದದ ಮೂಲವು
ಆನಂದವು ಫಲಿತಾಂಶ / ಸತ್ಯದ ಉತ್ಪನ್ನ

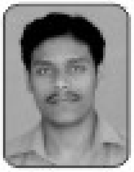
''ಸತ್ಯಮೇವ ಜಯತೆ, ನಾನೃತಂ''

ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ



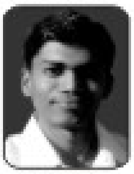
ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಸುಭಾಷ್ ಪತ್ರೀಜಿ
ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು :

ಶ್ರೀ ಎ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ
ಸಂಪಾದಕರು



ಸಂತೋಷ್
ನಿರ್ವಾಹಕರು

ಅನಿತ
ನಿರ್ವಾಹಕರು



ಹರೀಶ್
ತಾಂತ್ರಿಕತೆ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸ

ಅಯ್ಯಪ್ಪ
ತಾಂತ್ರಿಕತೆ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸ

ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಳಿ
ಶ್ರೀ ಭೀಮೇಶ್ ರೆಡ್ಡಿ, ಬೆಂಗಳೂರು
ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ, ಬೆಂಗಳೂರು
ಶ್ರೀ ಪಿ. ಶಿವರಾಮಪ್ಪ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಮಾರಾಟ ಸಹಾಯಕ ಮಂಡಳಿ
1. ಶ್ರೀಮತಿ ಸರಳ, ಬೆಂಗಳೂರು
2. ಶ್ರೀಮತಿ ನಿರ್ಮಲ, ಬೆಂಗಳೂರು
3. ಶ್ರೀಮತಿ ಸಂಧ್ಯ, ಬೆಂಗಳೂರು
4. ಶ್ರೀ ಚಂದ್ರಮೋಹನ್, ಬೆಂಗಳೂರು

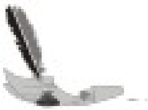
ಮುದ್ರಕರು ಹಾಗೂ ಪ್ರಕಾಶಕರು :
ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ.)
ನಂ. 126, 2ನೇ ಮಹಡಿ, 7ನೇ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, 4ನೇ ಬಡಾವಣೆ,
ಪೋಲೀಸ್ ಠಾಣೆ ಎದುರು, ಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 011
[illegible] ಬೆಂಗಳೂರು
www.pssmovement.org

ಪರಿವಿಡಿ

ಪತ್ರೀಜಿ ವಾಣಿ 1
ಪರಿವಿಡಿ 2
ಸಂಪಾದಕೀಯ 3
ಧ್ಯಾನದ ವಿಧಾನ ಮತ್ತು ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ 4
ನೀರಿನ ಅದ್ಭುತ ಸಂದೇಶ 5
ಟೋಲ್‌ಟೆಕ್ 4ನೇ ಒಪ್ಪಂದ 7
ಗುರು ಪೂರ್ಣಿಮ 11
ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿ 14
ಭೀಮೇಶ್ ಕಲಂ ಟು ಕಾಲಂ 19
ಓಶೋ ಕಥೆ 22
ನಾವುಗಳು ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು 23
ಹಣ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ 29
ಮಕ್ಕಳೇ ನಿಜವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವಿಗಳು 31
ಪಿರಮಿಡ್ ಶಕ್ತಿ 32
ಸಸ್ಯಾಹಾರಿಗಳಾಗಿರಿ 35
ಪುಸ್ತಕ ಪರಿಚಯ 36
ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕ ಯಾತ್ರೆ 37
ಧ್ಯಾನಾನುಭವಗಳು 38
ಬ್ರಹ್ಮ ಜ್ಞಾನ 41
ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಏನಿದೆ? 42
ಸಿನಿಮಾ 43
ವ್ಯಾಲಿಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು 44
ಮುಗುಳ್ನಗೆ 46

For any queries and suggestions
Email : dhyanakasturi@gmail.com

ಸಂಪಾದಕೀಯ



ಪಿ.ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ
ವಿಳಾಸ: ನಂ.958, 2ಜಿ ಕ್ರಾಸ್, 1ನೇ ಬ್ಲಾಕ್
ಹೆಚ್.ಆರ್.ಬಿ.ಆರ್. ಬಡಾವಣೆ
ಕಲ್ಯಾಣನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 043
ದೂ: 080-25427145, 9448883872
ಇ-ಮೇಯ್ಲ್: sathyaasn@gmail.com

ಪ್ರಿಯ ಧ್ಯಾನಿಗಳೇ, ನಮಸ್ಕಾರ.

ಇಡೀ ಭೂಮಂಡಲ ಇಂದು ಸಂಕ್ರಮಣ ಕಾಲದಲ್ಲಿದೆ. ಸೌರ ಮಂಡಲದಿಂದ ಭೂಮಿಗೆ ಸೌರ ಜ್ವಾಲೆಗಳು ಅಪ್ಪಳಿಸಲಿರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಖಗೋಳ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಮುನ್ಸೂಚನೆಯಾಗಿ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಜಾಗತಿಕ ತಾಪಮಾನದಿಂದಾಗಿ, ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಅಸಮತೋಲನಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿವೆ. ಇವುಗಳಿಂದಾಗಿ, ಭೂ ಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಮಹತ್ತರ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಆಗುವ ಸಮಯವು ಸಮೀಪಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಹಲವಾರು ದಾರ್ಶನಿಕರು, ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಮತ್ತು ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು ತಮಗೆ ಅರಿವಾದದನ್ನು ಜನರ ಮುಂದೆ ಅರುಹಿದ್ದಾರೆ. ಇವೆಲ್ಲವೂ ಸಹ, ಮನುಕುಲಕ್ಕೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಸಂಕೇತವಾಗಿವೆ. ಮತ್ತೊಂದೆಡೆ, ಆರ್ಥಿಕ ಕುಸಿತಗಳು ಜಗತ್ತಿನ ಬಹುತೇಕ ಶ್ರೀಮಂತ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳನ್ನು ಕಂಗೆಡಿಸಿವೆ. ಮಾನವರು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವಿಗಳಾಗಿ, ತಮ್ಮ ಬೇಡಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿಕೊಂಡು ಜೀವಿಸಿದರೆ, ಹಲವಾರು ತೊಡಕುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಮಾನವನು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಲೌಕಿಕದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವುದರಿಂದ, ಮನುಕುಲದ ಉದ್ಧಾರದ ಕಾರ್ಯವು ಒಂದು ಸಾಮೂಹಿಕ ಕಾರ್ಯವಾಗಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಬಹುತೇಕ ಜನರು ಕೇವಲ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವ ಕಾರಣದಿಂದ ಸಮುದಾಯದ, ದೇಶದ ಮತ್ತು ಜಗತ್ತಿನ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಘಟಿತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ತುರ್ತಾಗಿ ನಡೆಯಬೇಕಾಗಿವೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಜಾಗತಿಕ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಒಗ್ಗೂಡಿ ಶ್ರಮಿಸುವ ಒಂದು ಮಾನವೀಯ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗೆ ಇಂದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೆಂಬಲ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಇರುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು, ದಾರ್ಶನಿಕರು, ತತ್ವಜ್ಞಾನಿಗಳು ಭೂಮಂಡಲವನ್ನು ಮುಂಬರಲಿರುವ ವಿಪತ್ತಿನಿಂದ ಉಳಿಸಲು, ಆ ಮೂಲಕ, ಮಾನವ ಜನಾಂಗದ ಉದ್ಧಾರಕ್ಕಾಗಿ ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ತಮ್ಮದೇ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ, ವಿವಿಧ ಸಂಘಟನೆಗಳ ಮೂಲಕ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವರೆಲ್ಲರ ಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಫಲವು ದೊರೆಯಬೇಕಾದರೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ನಾಯಕರ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಗೆ ಜನತೆಯು ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಪಂದಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಎಲ್ಲ ಸಂಕಷ್ಟಗಳಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ಧ್ಯಾನ ಮಾರ್ಗವೇ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಎಂದು ನಂಬಿರುವ ಈಗ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟಿಗಳು ಎಲ್ಲರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಈಗ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿವೆ.

ನಮ್ಮ ಆಶಯಗಳು

ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಕಾರ್ಯವನ್ನು, ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಚುರುಕುಗೊಳಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಮಾನವನು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಲೌಕಿಕದಲ್ಲಿಯೇ ಮುಳುಗಿರುವುದರಿಂದ, ಮನುಕುಲದ ಉದ್ಧಾರದ ಕಾರ್ಯವು ಒಂದು ಸಾಮೂಹಿಕ ಕಾರ್ಯವಾಗಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಬಹುತೇಕ ಜನರು ಕೇವಲ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವ ಕಾರಣದಿಂದ ಸಮುದಾಯದ, ದೇಶದ ಮತ್ತು ಜಗತ್ತಿನ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ತುರ್ತಾದ ಸಂಘಟಿತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಅಗತ್ಯವಾಗಿವೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಜಾಗತಿಕ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಒಗ್ಗೂಡಿ ಶ್ರಮಿಸುವ ಒಂದು ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗೆ ಇಂದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೆಂಬಲ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಹೊಸ ಯುಗದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಪ್ರಚಾರದ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಆಂದೋಳನವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟೀಸ್ ಮೂವ್‌ಮೆಂಟ್ ಇಂದು ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಮೊದಲಿಗೆ ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ ರಾಜ್ಯವು ಸಂಪೂರ್ಣ 'ಧ್ಯಾನ ರಾಜ್ಯ'ವಾಗಿ ರೂಪಾಂತರಗೊಂಡಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ಕರ್ನಾಟಕವೂ ಸಹ 'ಧ್ಯಾನ ಕರ್ನಾಟಕ'ವಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಬೇಕಾಗಿದೆ. ಕನ್ನಡದ ಮನೆ, ಮನಸ್ಸುಗಳು ಇಂದು ಧ್ಯಾನದ ಮನೆಗಳಾಗಿ, ಧ್ಯಾನದ ಮನಸ್ಸುಗಳಾಗಿ ಬದಲಾಗಬೇಕಾಗಿದೆ. ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರಾಂದೋಳನವು ಕರ್ನಾಟಕದ ಎಲ್ಲ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ ತನ್ನೆಲ್ಲಾ ಸಂಪನ್ಮೂಲವನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿ ಕರ್ನಾಟಕದ ಮೂಲೆ ಮೂಲೆಗೆ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಪಣತೊಟ್ಟು ನಿಂತಿದೆ.

ಟ್ರಸ್ಟ್ ಆರಂಭಿಸಿರುವ ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯತ್ವದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ, ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಈ ಆಂದೋಳನಕ್ಕೆ ಕರೆತರುವ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯು ಪ್ರಸ್ತುತ, ಕರ್ನಾಟಕದ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನಿಗಳ ಮೇಲಿದೆ. ಆ ಮೂಲಕ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಕಾರ್ಯವು ಸಮರೋಪಾದಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವುದು ಇಂದಿನ ತುರ್ತು ಕಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ಪ್ರಚಾರ ಕಾರ್ಯದ ಪ್ರಮುಖ ಮುಖವಾಣಿಯಾಗಿರುವ 'ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ'-ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆಯು ಇದೀಗ, ಆಕರ್ಷಕವಾದ ಹೊಸ ವಿನ್ಯಾಸ, ಕುತೂಹಲಭರಿತ ಹೂರಣ ಮತ್ತು ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮಾಹಿತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊರಬರುತ್ತಿದೆ. ಹಾಗೂ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಮತ್ತು ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ನಡುವೆ ಉತ್ತಮವಾದ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಬೆಸೆಯುವ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಬಾಂಧವ್ಯವು ಇನ್ನಷ್ಟು ಗಟ್ಟಿಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ, ಈ 'ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ' - ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆಯ ಪ್ರಸಾರ ಸಂಖ್ಯೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗಬೇಕಾಗಿದೆ. ತುರ್ತಾಗಿ, 'ಧ್ಯಾನ ಕರ್ನಾಟಕ'ವನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಹಂತವಾಗಿ, ಈ ಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕದ ಮನೆಮನೆಗೂ ಸಹ ತಲುಪಿಸುವುದು ಎಂದಿಗಿಂತಲೂ ಇಂದು ಅತ್ಯಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಈ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಕರ್ನಾಟಕದ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಗಮನವನ್ನು ಹರಿಸಿ ಪತ್ರಿಕೆಗೆ ಚಂದಾದಾರರನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಭಾವಿಸುತ್ತದೆ.

ಈಗಾಗಲೇ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನಿಗಳಾಗಿರುವವರು ತಮ್ಮ ಬಡಾವಣೆಗಳಲ್ಲಿ, ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ, ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲು ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಸಹಾಯ, ಸಹಕಾರಗಳನ್ನು ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಕೋರಲಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ನಡೆದ ನಂತರ, ಅಲ್ಲಲ್ಲಿಯೇ, ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರಗಳು ನಿರ್ಮಾಣಗೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರಗಳೇ 2010ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ, 'ಧ್ಯಾನ ಕರ್ನಾಟಕ' ರೂಪಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸಲಿವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಮನಗಾಣಬೇಕಾಗಿದೆ. ಟ್ರಸ್ಟ್‌ನ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ಈಡೇರಿಸುವಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ

ಆನಾಪಾನಸತಿ ಧ್ಯಾನ

ಧ್ಯಾನದ ವಿಧಾನ : ಸುಖಾಸನದಲ್ಲಿ ಹಾಯಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು, ಎರಡೂ ಕೈ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಪರಸ್ಪರ ಜೋಡಿಸಿಕೊಂಡು, ಕಣ್ಣೆರಡೂ ಮುಚ್ಚಿ ಸಹಜವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ಯಾವ ಮಂತ್ರ, ಜಪ ಅಥವಾ ನಾಮಸ್ಮರಣೆ ಇರಬಾರದು. ಯಾವ ದೈವೀಕಲ್ಪನೆಗಳು ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ, ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಆಹ್ಲಾದದಿಂದ ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಿ ಅಷ್ಟೆ. ಸಹಜವಾದ ಉಸಿರಾಟದ ಮೇಲೆಯೇ ಗಮನವಿಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಕ್ರಮೇಣ ಆಲೋಚನಾ ರಹಿತ ಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿ. ಈ ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅಪಾರವಾದ ವಿಶ್ವಮಯ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿ (ಕಾಸ್ಮಿಕ್ ಎನರ್ಜಿ) ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ನಾಡಿಮಂಡಲ ಶುದ್ಧಿಯಾಗಿ ಅದ್ಭುತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ದೊರಕುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ನಿಯಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯ ಮಟ್ಟ ಹೆಚ್ಚಿ ಸುಪ್ತಚೇತನಗಳು ಜಾಗೃತಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಕ್ರಮೇಣ ದಿವ್ಯಚಕ್ಷು ಉತ್ತೇಜನಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಪಿರಮಿಡ್ ಶಕ್ತಿ ಲಭ್ಯವಿದ್ದೆಡೆ, ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ, ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿ ಬೇಗ ಬರುತ್ತದೆ; ಧ್ಯಾನ ಶಕ್ತಿ ಅಪಾರವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ಧ್ಯಾನದ ಲಾಭಗಳು :

★ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ
★ ಜೀವನದ ಗುರಿಯ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ
★ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿ
★ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜ್ಞಾನ
★ ಮೂರನೇ ಕಣ್ಣು ಉತ್ತೇಜನ
★ ಏಕಾಗ್ರತೆಯ ಶಕ್ತಿ
★ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ
★ ಮಾನಸಿಕ ಶಾಂತಿ

ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ

''ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ'' ಎಂಬುದು ಒಂದು ''ಸಾಮೂಹಿಕ ಧ್ಯಾನ ಗೋಷ್ಠಿ''. ನಾವು ಎಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಅಲ್ಲೇ.
ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಕುಳಿತು ಮಾಡುವ ಧ್ಯಾನವು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಒಗ್ಗೂಡಿಸುತ್ತದೆ.

"ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಬೆಳಗ್ಗೆ 6 ಗಂಟೆಯಿಂದ 7 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ"

ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಸಮಯವನ್ನು ಈ ಶ್ರೇಷ್ಠ 'ಏಕತಾ ಸಂಪರ್ಕ'ಕ್ಕಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.
ಇದು ಜೂನ್1, 2008 ರಿಂದ ಆರಂಭಗೊಂಡು ಡಿಸೆಂಬರ್ 2012ರ ಅಂತ್ಯಕ್ಕೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.
ಶ್ರೇಷ್ಠ ಏಕತಾ ಭಾವದೊಂದಿಗೆ ''ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್''ನ್ನು ಸಾಧಿಸೋಣ

2012ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಇಡೀ ಜಗತ್ತನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮೀಕರಿಸೋಣ !

''ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ ಯೋಜನೆ''ಯು ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ವಿಸ್ತರಿಸಲೇಬೇಕು. ವಿಶ್ವಪ್ರಜ್ಞೆ ಮತ್ತು ಜಗತ್ತಿನ ಸಮನ್ವಯವನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಪಸರಿಸುವ ಘನ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಶ್ರಮಿಸೋಣ.
ಇಡೀ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ನೀವೂ ಸಹ ಇರುವಿರಿ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸಿದರೆ,
ಈ ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನೀವೂ ಸಹ ಒಬ್ಬ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯೇ ಹೌದು !

'' ನಿಮ್ಮ ಉಸಿರಿನೊಂದಿಗೇ ಇರಿ ''

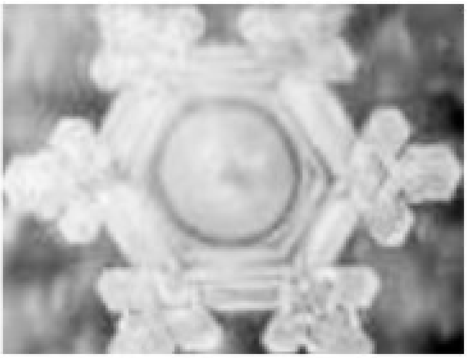
ನೀರಿನ ಅದ್ಭುತ ಸಂದೇಶ

ನಮ್ಮೊಡನೆ ನೀರು, ವೈಯುಕ್ತಿಕ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರಜ್ಞೆಯೊಂದಿಗೆ ವಿನೂತನವಾದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಇದರ ಜ್ಞಾನ, ಅರಿವು ಬಹಳ ಸರಳವಾಗಿಯೂ, ಅಂತರಾಳದ ಪದರಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟುವಂತಹುದಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ತಿಳಿವಳಿಕೆಯ ವಿಸ್ತಾರದ ಎಲ್ಲೆಗಳನ್ನು ದಾಟುವಂತದ್ದಾಗಿದೆ. ನೀರಿನ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿ ಅದರ ದೈವೀ ಗುಣಗಳನ್ನು ನಮಗೆ ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತಿರುವ ಡಾ. Masaru Emoto ಒಬ್ಬ ವಿಶ್ವವಿಖ್ಯಾತಿಗಳಿಸಿದ ಮಹಾನ್ ಸಂಶೋಧಕ. ಇತ್ತೀಚೆಗಷ್ಟೆ ಬಿಡುಗಡೆಯಾದ ಅವರ "The hidden messages in water" ಪುಸ್ತಕದಿಂದ ಆಯ್ದ ಕೆಲವು ಚಿತ್ರಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ. ನೀರು ನಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವೇ? ನೀರು ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಬಹುದೇ? ಹಾಗಾದಲ್ಲಿ, ಅಂತಹ ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವುದು ಹೇಗೆ? ಇಂತಹುದೇ ರೋಮಾಂಚನಕಾರಿ ಸಂಶೋಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ ಡಾ. Emoto.

ಒಮ್ಮೆ ನಾವು ನೀರನ್ನು ಶೀತಲೀಕರಿಸಿ ಮಂಜಿನ ಗಡ್ಡೆ ಮಾಡಿ ಅದರ ಚಿತ್ರವನ್ನು ತೆಗೆದು, ಅದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಭೂಮಿಯು ಎಷ್ಟು ಕ್ಷೇಮವಾಗಿದೆ, ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಹೇಗಿದೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ದೊರಕುವುದಾದರೆ, ಹೇಗಿರಬಹುದೆಂದು ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಜ, ಹೀಗೊಂದು ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಡಾ. Emoto ಮಾಡಿದ್ದು ಅದನ್ನೇ.

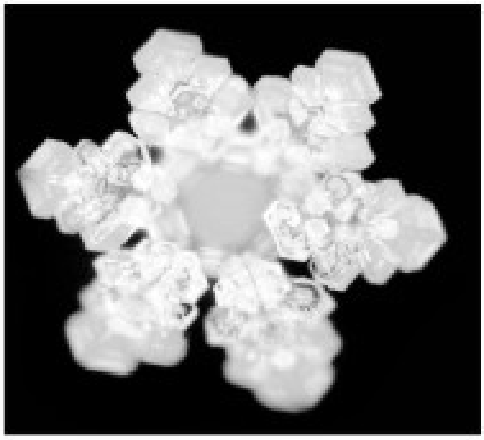
ನಮ್ಮ ದುರಾಲೋಚನೆಗಳಿಂದ, ವಿನಾಶಕಾರಿ ಮನೋಭಾವನೆಯಿಂದ ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ ಭೀಕರ



ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ನಾವು ಬಲ್ಲೆವೆ?

ಹಾಗೆಯೇ, ನಮ್ಮ ಪ್ರೇಮದ ಹಾಗು ಮೈತ್ರಿಯ ಭಾವನೆಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಪವಿತ್ರ ವರ್ತಮಾನವು ಸುಖ - ಸಂತೋಷಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕವಾದರೆ, ಅದಂತಹ ಆನಂದದ ವಿಷಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲವೇ?

ಡಾ. Emoto ರವರ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬಂದ ವಿಷಯ ಬಹಳ ರೋಮಾಂಚನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಅನಾದಿ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಜಲದ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲೇ ಇರುವ ನಾವು ಅದು ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಗೆ ಕನ್ನಡಿ ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ, ಆ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ನಮಗುಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಒಳಿತು ಹಾಗೂ ಕೆಡಕುಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಲೇ ಇದ್ದರೂ, ನಾವು ಅದನ್ನು ಗುರುತಿಸದಾದೆವು. ಈಗ ವಿನಾಶದ ತುಟ್ಟತುದಿಯಲ್ಲಿರುವಾಗ, ನೀರು ನಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ತೋರಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಮೈತ್ರಿಯನ್ನು ತಿಳಿಯುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆಲೋಚನೆಗಳೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಕೇವಲ ಪದಗಳಿಗೂ ಸ್ಪಂದಿಸುವ ನೀರಿನ ಗುಣವನ್ನು



ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತೆರೆಯುವಂತಾಗಲಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನೀರಿನ ಕಣವೂ ನಮ್ಮ ವಿಚಾರಧಾರೆಯನ್ನು ಸೆರೆಹಿಡಿದು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಸೆಳೆದುಕೊಂಡು, ಅದನ್ನು ತನ್ನಲ್ಲೇ ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಹಾಗೂ ಮಾನವರ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಮರುಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ನೀರಿಗಿದೆ. ಅತಿವೇಗದ ಛಾಯಾಗ್ರಾಹಕ ಯಂತ್ರಗಳಿಂದ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ನೋಡಿದಾಗ, ನೀರನ್ನು ಶೀತಲೀಕರಿಸಿದಾಗ ನಿರ್ಮಿತಗೊಂಡ ಹರಳುಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವು ಬಗೆಯ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡವು. ಆ ಹರಳುಗಳ ವಿನ್ಯಾಸ, ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು , ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತವೆಯೆಂದು ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ. ಸಂಗೀತ, ಭಾವಚಿತ್ರ, ರೇಖೆಗಳು, ಪದಗಳಿಗೆ ಕೂಡಾ ಈ ನೀರಿನ ಕಣಗಳ ವಿನ್ಯಾಸವು ಆಶ್ಚರ್ಯ ಮೂಡಿಸುವಂತೆ ಹೋಲುತ್ತವೆ.

ನೀರಿಗೆ ಹಲವು ಬಗೆಯ ಕಂಪನಗಳನ್ನು ಸೆಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿದೆ. ಇಡೀ ವಿಶ್ವದ ವಿನ್ಯಾಸವನ್ನೇ ಬಿಂಬಿಸುವ ಗುಣವಿದೆ.