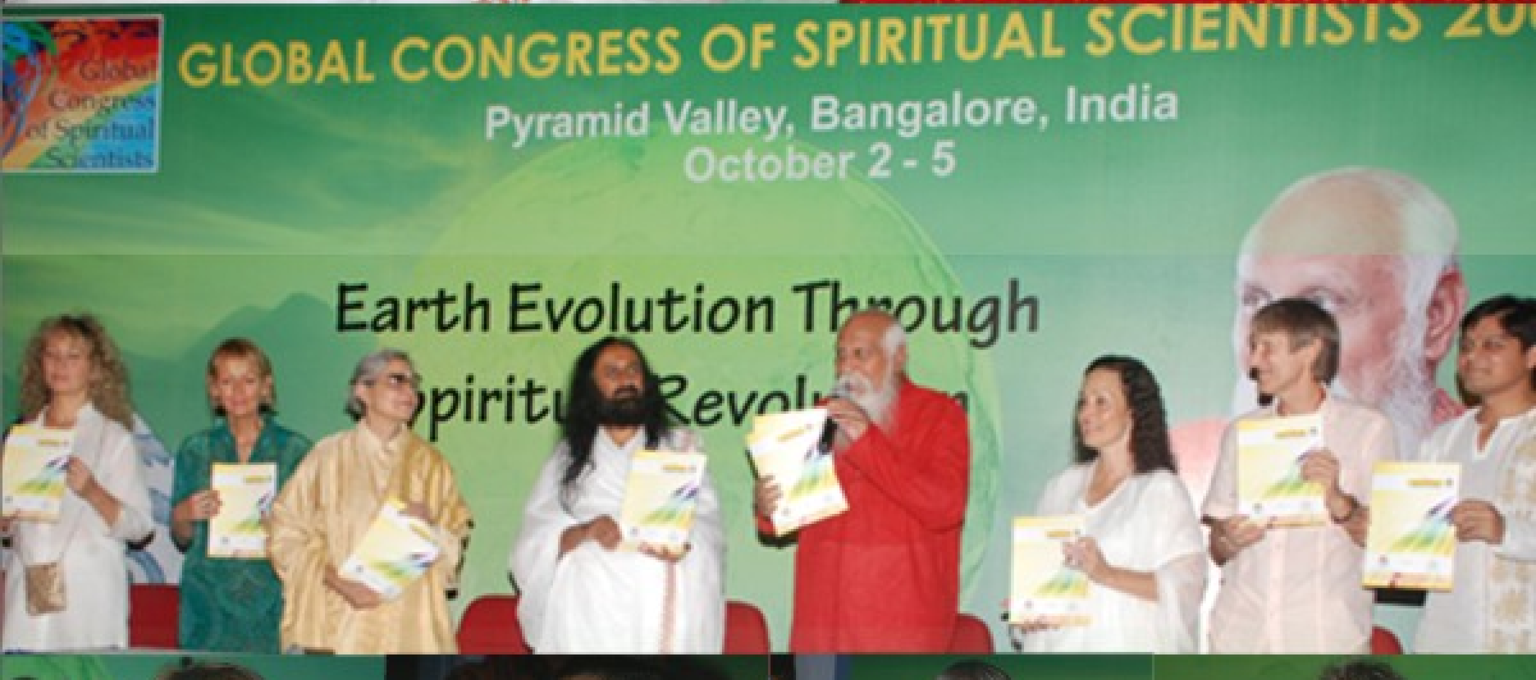
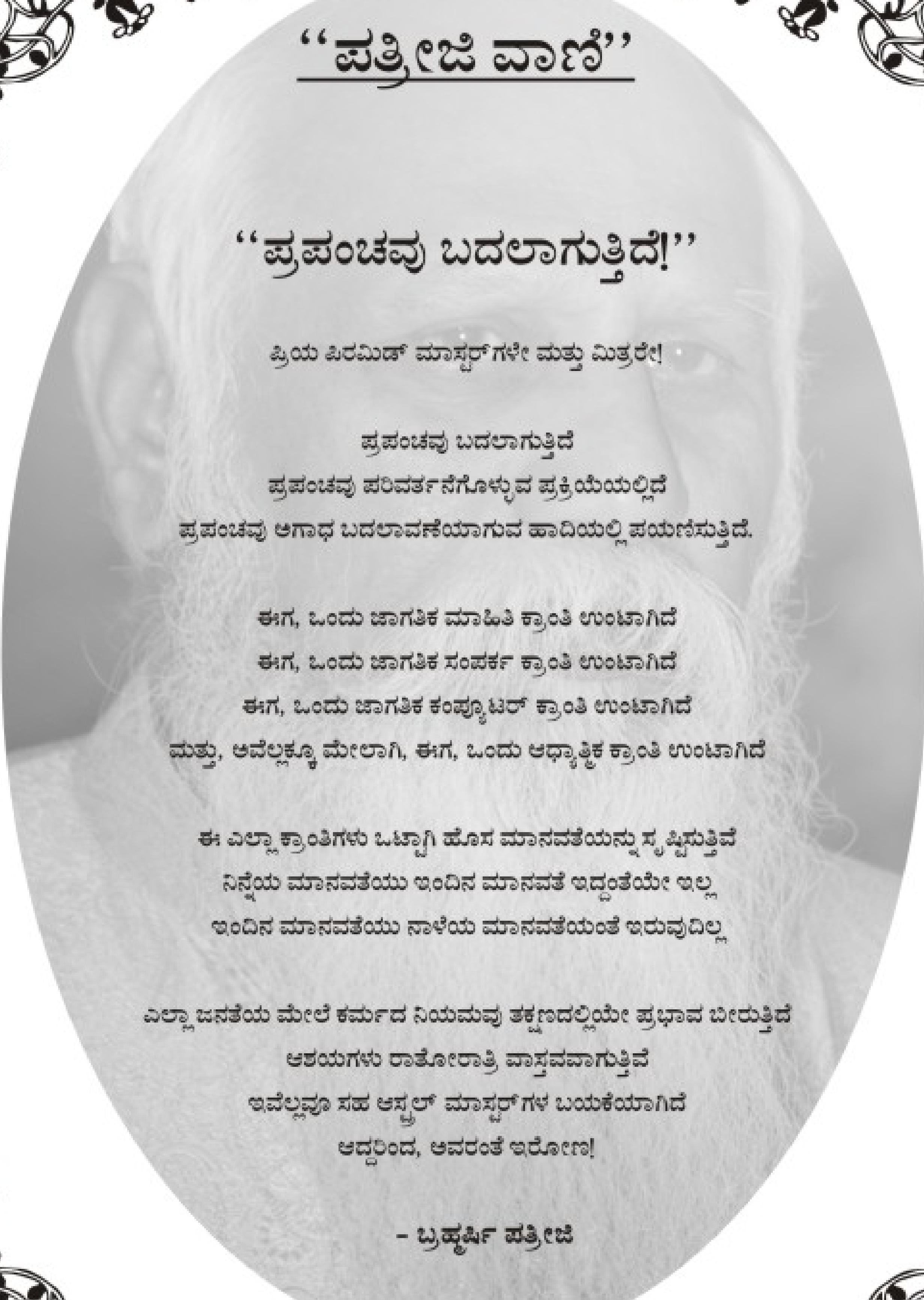
ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ

ರೂ. 25 /-

ಹೊಸ ಯುಗದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ | ನವೆಂಬರ್ 2009



ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಎರಡನೆಯ ಜಾಗತಿಕ ಸಮ್ಮೇಳನದ ಚಿತ್ರಗಳು



''ಪತ್ರೀಜಿ ವಾಣಿ''

''ಪ್ರಪಂಚವು ಬದಲಾಗುತ್ತಿದೆ!''

ಪ್ರಿಯ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳೇ ಮತ್ತು ಮಿತ್ರರೇ!

ಪ್ರಪಂಚವು ಬದಲಾಗುತ್ತಿದೆ
ಪ್ರಪಂಚವು ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿದೆ
ಪ್ರಪಂಚವು ಅಗಾಧ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗುವ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಪಯಣಿಸುತ್ತಿದೆ.

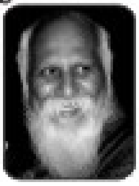
ಈಗ, ಒಂದು ಜಾಗತಿಕ ಮಾಹಿತಿ ಕ್ರಾಂತಿ ಉಂಟಾಗಿದೆ
ಈಗ, ಒಂದು ಜಾಗತಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಕ್ರಾಂತಿ ಉಂಟಾಗಿದೆ
ಈಗ, ಒಂದು ಜಾಗತಿಕ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಕ್ರಾಂತಿ ಉಂಟಾಗಿದೆ
ಮತ್ತು, ಅವೆಲ್ಲಕ್ಕೂ ಮೇಲಾಗಿ, ಈಗ, ಒಂದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕ್ರಾಂತಿ ಉಂಟಾಗಿದೆ

ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ರಾಂತಿಗಳು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಹೊಸ ಮಾನವತೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತಿವೆ
ನಿನ್ನೆಯ ಮಾನವತೆಯು ಇಂದಿನ ಮಾನವತೆ ಇದ್ದಂತೆಯೇ ಇಲ್ಲ
ಇಂದಿನ ಮಾನವತೆಯು ನಾಳೆಯ ಮಾನವತೆಯಂತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ

ಎಲ್ಲಾ ಜನತೆಯ ಮೇಲೆ ಕರ್ಮದ ನಿಯಮವು ತಕ್ಷಣದಲ್ಲಿಯೇ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತಿದೆ
ಆಶಯಗಳು ರಾತೋರಾತ್ರಿ ವಾಸ್ತವವಾಗುತ್ತಿವೆ
ಇವೆಲ್ಲವೂ ಸಹ ಆಸ್ಟ್ರಲ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳ ಬಯಕೆಯಾಗಿದೆ
ಆದ್ದರಿಂದ, ಅವರಂತೆ ಇರೋಣ!

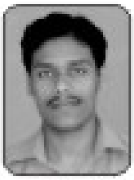
– ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿ

ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ



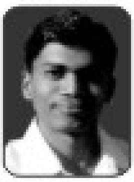
ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಸುಭಾಷ್ ಪತ್ರೀಜಿ
ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು

ಶ್ರೀ ಎ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ
ಸಂಪಾದಕರು



ಸಂತೋಷ್
ನಿರ್ವಾಹಕರು

ಅನಿತ
ನಿರ್ವಾಹಕರು



ಹರೀಶ್
ತಾಂತ್ರಿಕತೆ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸ

ಅಯ್ಯಪ್ಪ
ತಾಂತ್ರಿಕತೆ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸ

ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಳಿ
ಶ್ರೀ ಭೀಮೇಶ್ ರೆಡ್ಡಿ, ಬೆಂಗಳೂರು
ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮಿನಾರಾಯಣ, ಬೆಂಗಳೂರು
ಶ್ರೀ ಬಿ. ಶಿವರಾಮಪ್ಪ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಮಾರಾಟ ಸಹಾಯಕ ಮಂಡಳಿ
1. ಶ್ರೀಮತಿ ಸರಳ, ಬೆಂಗಳೂರು
2. ಶ್ರೀಮತಿ ನಿರ್ಮಲ, ಬೆಂಗಳೂರು
3. ಶ್ರೀಮತಿ ಸಂಧ್ಯ, ಬೆಂಗಳೂರು
4. ಶ್ರೀ ಚಂದ್ರಮೋಹನ್, ಬೆಂಗಳೂರು
5. ಕೆ. ಎಸ್ ವೇಣುಗೋಪಾಲ್, ಗೌರಿಬಿದನೂರು

ಮುದ್ರಕರು ಹಾಗೂ ಪ್ರಕಾಶಕರು :
ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ)
ನಂ. 126, ಪಿರಮಿಡ್ ಭವನ್, 2ನೇ ಮಹಡಿ, 7ನೇ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ,
4ನೇ ಬಡಾವಣೆ, ಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು – 560 011
ದೂರವಾಣಿ : 080–26646899, 9481359920, 9902761761

ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್ : ದಾಟ್ಸ್ ಇನೋವೇಟಿವ್ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್, ಸುಲ್ತಾನ್ ಪೇಟೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

www.pssmovement.org

ಪರಿವಿಡಿ

ಪತ್ರೀಜಿ ವಾಣಿ.................................... 1
ಪರಿವಿಡಿ.................................... 2
ಸಂಪಾದಕೀಯ.................................... 3
ಧ್ಯಾನದ ವಿಧಾನ ಮತ್ತು ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ 4
ಎನ್‌ಲೈಟನ್‌ಮೆಂಟ್.................................... 5
ನ್ಯೂಟನ್‌ರವರ ಇಂಟರ್‌ವ್ಯೂ.................... 9
ಮಾನಸಸರೋವರ ಧ್ಯಾನ ಯಾತ್ರೆ.............. 13
ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿ 17
ಭೀಮೇಶ್ ಕಲಂ ಟು ಕಾಲಂ 20
ಶಾಪಗಳು–ವರಗಳು.............................. 23
G.C.S.S.. 25
ಯೂತ್ ಕಾಲಂ.................................... 34
ಪ್ರಾಣಿಗಳು.................................... 36
ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ.................................... 37
ಪುಸ್ತಕ ಪರಿಚಯ 40
ಧ್ಯಾನಾನುಭವ 41
ಸರ್ವಜ್ಞ.................................... 42
ಸಿನಿಮಾ 44
ಅನ್ನದಾನ 45
ಮುಗುಳ್ನಗೆ 46
ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್... 47

E-mail : dhyanakasturi@gmail.com

ಸಂಪಾದಕೀಯ

2012ರಲ್ಲಿ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಆಗಲಿರುವ ಬದಲಾವಣೆ ಕುರಿತು ಎಲ್ಲೆಡೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಚರ್ಚೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದೆ. ಮಾಧ್ಯಮಗಳು ತಮ್ಮದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂಬರುವ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸುತ್ತಿವೆ. ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಆಧಾರಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ ಪ್ರಚಾರ ನಡೆದಿದೆ. ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಹೇಳಿಕೆಗಳಿಂದಾಗಿ, ಇವುಗಳನ್ನು ಜನರು ನಂಬುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಏನೆಲ್ಲಾ ಆಗಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಆಧಾರಗಳ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಊಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ, ಯೋಗಿಗಳು, ದಾರ್ಶನಿಕರು, ಜ್ಞಾನೋದಯ ಪಡೆದ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು ಮಾತ್ರ ಈ ಹಿಂದೆಯೇ ಇವುಗಳನ್ನು ಮನಗಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಮನುಕುಲದ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಕರ್ಮಗಳನ್ನೇ ಮಾಡಬೇಕು, ಸನ್ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯದಿದ್ದರೆ, ಸದ್ಗತಿಯು ದೊರೆಯುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಇಂದು ಕೇವಲ ಒಂದು ನಂಬಿಕೆಯಾಗಿ ಉಳಿದಿಲ್ಲ. ಕರ್ಮ ಸಿದ್ಧಾಂತದ ಪ್ರಕಾರ ದೊರೆಯಬೇಕಾದ ಫಲಾಫಲಗಳು ಅತಿ ಶೀಘ್ರದಲ್ಲಿಯೇ ಈಗ ದೊರೆಯುತ್ತಿವೆ. ಈ ಪ್ರಪಂಚವು ಬದಲಾವಣೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದು, ಕೊನೆಯ ಘಟ್ಟಕ್ಕೆ ಬಂದಿದೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕ್ರಾಂತಿಯಿಂದ ಮಾತ್ರ ಮನುಕುಲದ ಉದ್ಧಾರ ಸಾಧ್ಯ - ಇವು ಹೊಸ ಯುಗದ ಎಲ್ಲಾ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ, ಯೋಗಿಗಳ, ಜ್ಞಾನೋದಯ ಪಡೆದ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳ ಏಕಾಭಿಪ್ರಾಯವಾಗಿದೆ. ಇದೇ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ, ಅನೇಕ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧಕರು ಕಳೆದ ತಿಂಗಳು ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿ ತಮ್ಮ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪರಸ್ಪರ ಹಂಚಿಕೊಂಡರು.

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಜಾಗತಿಕ ಸಮ್ಮೇಳನದ ವಿಸ್ತಾರವಾದ ವರದಿಯು ತಮಗಾಗಿ ಈ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಗೊಂಡಿದೆ. ಕೈಲಾಸ ಮಾನಸ ಸರೋವರದ ಧ್ಯಾನ ಯಾತ್ರೆಯ ಒಂದು ಮನೋಜ್ಞ ವರದಿಯೂ ಸಹ ಈ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿದೆ. ಇನ್ನುಳಿದಂತೆ, ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿ ಭೇಟಿ ಹಾಗೂ ಅವರ ಜ್ಞಾನ ಬೋಧೆಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ. ಧ್ಯಾನ ಮಾರ್ಗದ ಮೂಲಕವೇ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರು ಸಹ ಮುಂದಿನ ಜಾಗತಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದು ಎಲ್ಲರ ಆಶಯವಾಗಿದೆ. ಸ್ವತಃ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡೋಣ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡೋಣ ಎಂಬ ಸಂಕಲ್ಪದೊಂದಿಗೆ ಮುನ್ನಡೆಯಬೇಕಾದುದು ಎಲ್ಲಾ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ. ವಂದನೆಗಳು.

ಎ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ

ವಿಳಾಸ: ನಂ.958, 2ಜಿ ಕ್ರಾಸ್, 1ನೇ ಬ್ಲಾಕ್
ಹೆಚ್.ಆರ್.ಬಿ.ಆರ್. ಬಡಾವಣೆ
ಕಲ್ಯಾಣನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 043
ದೂ: 080-25427145, 9448883872
ಇ-ಮೇಯ್ಲ್; sathyaasn@gmail.com

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಜಾಗತಿಕ ಸಮ್ಮೇಳನ

ಪ್ರಪಂಚದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಮತ್ತು ಹೊಸಯುಗದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು ತಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕಾಣ್ಕೆಗಳು, ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪರಸ್ಪರ ವಿನಿಮಯ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ, ಅವರೆಲ್ಲರನ್ನು ಒಂದೇ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಲು ''ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಜಾಗತಿಕ ಸಮ್ಮೇಳನ''ವನ್ನು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷವೂ ಸಹ ಸಂಘಟಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಕಳೆದ ವರ್ಷದ ಡಿಸೆಂಬರ್ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಸಮ್ಮೇಳನವು ನಡೆಯಿತು. ಈ ವರ್ಷ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2ರಿಂದ 5ರವರೆಗೆ ಎರಡನೆಯ ಸಮ್ಮೇಳನವು ನಡೆಯಿತು. ''ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕ್ರಾಂತಿಯ ಮೂಲಕ ಭೂಮಿಯ ವಿಕಾಸ'' ಎಂಬುದು ಈ ಸಮ್ಮೇಳನದ ಧ್ಯೇಯ ವಾಕ್ಯವಾಗಿತ್ತು.

2012ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ 'ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್'ನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನೂ ಸಹ 'ಆನಾಪಾನಸತಿ ಧ್ಯಾನಿ'ಯನ್ನಾಗಿಸುವುದೇ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುವಲ್ ಸೊಸೈಟೀಸ್ ಮೂವ್‌ಮೆಂಟ್‌ನ ಮೂಲ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಇರುವ, ಹಲವಾರು ಹೊಸಯುಗದ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು , ಇಂಥದೇ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ವ್ಯಕ್ತಿಗತವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರೆಲ್ಲರ ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಜೀವನದ ರೂಪಾಂತರವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕದ ಮೂಲಕ ಹೇಗೆ ಆಯಿತು ಎಂಬ ರಹಸ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಈ ಸಮ್ಮೇಳನವು ಒಂದು ಸುವರ್ಣಾವಕಾಶ. ಇವುಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಜಗತ್ತಿನತ್ತ ಹೊಸ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾವೂ ಸಹ ಸ್ಫೂರ್ತಿಹೊಂದಬಹುದು. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರತಿಸ್ಪಂದನಗಳ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಶಿಕ್ಷಣವು ಎಂದಿಗಿಂತಲೂ ಈಗ ಅತ್ಯಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಎಲ್ಲರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿಗಾಗಿ ಇದು ಅವಶ್ಯಕ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಮ್ಮೇಳನವು ಇಂತಹ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾದುದು.

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷವೂ ನಡೆಯಲಿರುವ ಈ ಜಾಗತಿಕ ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಇರುವ, ಜೀವನದ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ಹಲವಾರು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಾಧಕರು ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಸಾಧನೆಯ ಉತ್ತುಂಗವನ್ನು ಏರಿರುವ ಅವರೆಲ್ಲರ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಧನೆಗಳ ವಿವರಗಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿವೇಕವನ್ನು ನಾವೂ ಸಹ ಪಡೆದು, ಅವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದು.

ಇಂತಹ ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸುವವರಿಗೆ ಹಲವು ಲಾಭಗಳು ಇವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾದವುಗಳೆಂದರೆ; 2012 ಮತ್ತು ಅದರ ನಂತರದ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನಮ್ಮೊಳಗೇ ಇರುವ ರೋಗ ಉಪಶಮನ ಗುಣವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಉಪಾಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

- ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿ

ಆನಾಪಾನಸತಿ ಧ್ಯಾನ

ಧ್ಯಾನದ ವಿಧಾನ : ಸುಖಾಸನದಲ್ಲಿ ಹಾಯಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು, ಎರಡೂ ಕೈ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಪರಸ್ಪರ ಜೋಡಿಸಿಕೊಂಡು, ಕಣ್ಣೆರಡೂ ಮುಚ್ಚಿ ಸಹಜವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ಯಾವ ಮಂತ್ರ, ಜಪ ಅಥವಾ ನಾಮಸ್ಮರಣೆ ಇರಬಾರದು. ಯಾವ ದೈವೀಕಲ್ಪನೆಗಳು ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಆಹ್ಲಾದದಿಂದ ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಿ ಅಷ್ಟೆ. ಸಹಜವಾದ ಉಸಿರಾಟದ ಮೇಲೆಯೇ ಗಮನವಿಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಕ್ರಮೇಣ ಆಲೋಚನಾ ರಹಿತ ಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿ. ಈ ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅಪಾರವಾದ ವಿಶ್ವಮಯ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿ (ಕಾಸ್ಮಿಕ್ ಎನರ್ಜಿ) ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ, ನಾಡಿಮಂಡಲ ಶುದ್ಧಿಯಾಗಿ ಅದ್ಭುತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ದೊರಕುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ನಿಯಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯ ಮಟ್ಟ ಹೆಚ್ಚಿ ಸುಪ್ತಚೇತನಗಳು ಜಾಗೃತಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಕ್ರಮೇಣ ದಿವ್ಯಚಕ್ಷು ಉತ್ತೇಜನಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಪಿರಮಿಡ್ ಶಕ್ತಿ ಲಭ್ಯವಿದ್ದೆಡೆ, ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ, ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿ ಬೇಗ ಬರುತ್ತದೆ; ಧ್ಯಾನ ಶಕ್ತಿ ಅಪಾರವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ಧ್ಯಾನದ ಲಾಭಗಳು

- ★ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ
- ★ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿ
- ★ ಮೂರನೇ ಕಣ್ಣು ಉತ್ತೇಜನ
- ★ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ
- ★ ಬುದ್ಧಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆ
- ★ ಜೀವನದ ಗುರಿಯ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ
- ★ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜ್ಞಾನ
- ★ ಏಕಾಗ್ರತೆಯ ಶಕ್ತಿ
- ★ ಮಾನಸಿಕ ಶಾಂತಿ

ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ

"ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ" ಎಂಬುದು ಒಂದು "ಸಾಮೂಹಿಕ ಧ್ಯಾನ ಗೋಷ್ಠಿ". ನಾವು ಎಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಅಲ್ಲೇ.
ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಕುಳಿತು ಮಾಡುವ ಧ್ಯಾನವು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಒಗ್ಗೂಡಿಸುತ್ತದೆ.

"ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಬೆಳಗ್ಗೆ 6 ಗಂಟೆಯಿಂದ 7 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ"

ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಸಮಯವನ್ನು ಈ ಶ್ರೇಷ್ಠ 'ಏಕತಾ ಸಂಪರ್ಕ'ಕ್ಕಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.
ಇದು ಜೂನ್1, 2008 ರಿಂದ ಆರಂಭಗೊಂಡು ಡಿಸೆಂಬರ್ 2012ರ ಅಂತ್ಯಕ್ಕೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಶ್ರೇಷ್ಠ ಏಕತಾ ಭಾವದೊಂದಿಗೆ "ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್"ನ್ನು ಸಾಧಿಸೋಣ

2012ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಇಡೀ ಜಗತ್ತನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮೀಕರಿಸೋಣ !

"ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ ಯೋಜನೆ"ಯು ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ವಿಸ್ತರಿಸಲೇಬೇಕು. ವಿಶ್ವಪ್ರಜ್ಞೆ ಮತ್ತು ಜಗತ್ತಿನ ಸಮನ್ವಯವನ್ನು
ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಪಸರಿಸುವ ಘನ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಶ್ರಮಿಸೋಣ.
ಇಡೀ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ, ನೀವೂ ಸಹ ಇರುವಿರಿ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸಿದರೆ,
ಈ ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನೀವೂ ಸಹ ಒಬ್ಬ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯೇ ಹೌದು !

" ನಿಮ್ಮ ಉಸಿರಿನೊಂದಿಗೇ ಇರಿ "

ಎನ್‌ಲೈಟನ್ ಮೆಂಟ್... ಆತ್ಮಾನುಭವದೀಪ್ತಿ ... ನಿರ್ವಾಣ

''ಫ್ರೆಡರಿಕ್ ಲೆನ್ಜ್ ''... ನೇಪಾಳದಲ್ಲಿರುವ ಹಿಮಾಲಯ ಸಾಧುಗಳಲ್ಲಿ ನಿಜವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವಗಳು, ಸಾಹಸಮಯವಾದ ಅನುಭೂತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಜಿಜ್ಞಾಸು! ಫ್ರೆಡರಿಕ್ ಲೆನ್ಜ್ ತನ್ನ ಮಾಸ್ಟರ್ ಆದ ''ಫ್ಯಾಪ್ ಕ್ಯಾಂ-ದುಪ್''ನ್ನು ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ತನ್ನ ಕನಸಿನಲ್ಲೂ, ಮರುದಿನವೇ, ತಾನು ಅಡ್ಡಾಡುತ್ತಿರುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹಿಮಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಭೌತಿಕವಾಗಿಯೂ ಭೇಟಿ ಆಗಿದ್ದನು. ''ರೇ ಚಾರ್ಜ್-ಫ್ಯಾಚ್'' ಗುರುಕುಲದಲ್ಲಿರುವ ಕೊನೆಯ ಮಾಸ್ಟರ್ ಆದ ''ಫ್ಯಾಪ್ ಕ್ಯಾಂ-ದುಪ್'' ರವರ ಬೋಧನೆಗಳು ''ಸರ್ಫಿಂಗ್ ದಿ ಹಿಮಾಲಯಸ್ - ಎ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಅಡ್‌ವೆಂಚರ್'' ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ಆಣಿಮುತ್ತನ್ನು ಈ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ನೋಡೋಣ.

-ಸಂಪಾದಕ

''ಎನ್‌ಲೈಟನ್‌ಮೆಂಟ್'' ಎಂಬುವುದು ವಾಸ್ತವವಾಗಿರುವುದನ್ನು ಯಾವುದನ್ನೂ ಸಹ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ... ಆದರೂ, ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ! ಅಂದರೆ, ಎನ್‌ಲೈಟನ್‌ಮೆಂಟ್ ಎನ್ನುವುದು ನಿಜವಾಗಲೂ ಯಾವುದರಲ್ಲೂ ಬದಲಾವಣೆಯು ಆಗದೆ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವುದನ್ನು ಮಾತ್ರವೇ ನಮ್ಮ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ತರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ತುಂಬಾ ಜನರು ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಎನ್‌ಲೈಟನ್ ಆದ ನಂತರ, ಅವರ ಜೀವನಗಳಲ್ಲಿ ಏನೋ ಅನೂಹ್ಯವಾದ ಅದ್ಭುತಗಳು ನಡೆಯುತ್ತವೆಂದು ಊಹಿಸುತ್ತಾ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಎನ್‌ಲೈಟನ್ ಆಗಿರುವವರು ಅವರವರ ಇತರ ದೈನಂದಿನ ಕಾರ್ಯ ಕಲಾಪಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಿಟ್ಟು, ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ಒಂದು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾದ (ಕಾಷಾಯ) ವಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ, ಜನಗಳಿಂದ ದೂರವಾಗಿ ಹೊರಟು, ಪರ್ವತ ಸಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು, ದಿನವೆಲ್ಲಾ ಧ್ಯಾನ ಮಗ್ನರಾಗಿರುತ್ತಾರೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಾ ಇರುತ್ತಾರೆ.

★ ★ ★

ಆದರೆ, ಒಂದು ಜೆನ್ ಸನ್ಯಾಸಿಗೆ ತನ್ನ ದೈನಂದಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಾಗಿರುವ ''ಸೌದೆಯನ್ನು ಹೊಡೆಯುವುದು ನೀರು ಹೊರುವುದು'' ಇಂಥದೇ ಕೆಲಸಗಳು ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿಯೂ, ನಿರಾಸಕ್ತವಾಗಿಯೂ ಅನ್ನಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ, ಆತ ಎನ್‌ಲೈಟನ್ ಆದ ನಂತರ, ಸೌದೆ ಹೊಡೆಯುವುದು ನೀರು ಹೊರುವುದು, ಮಾತ್ರವೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉಳಿದ ಅಂಶಗಳೆಲ್ಲದರ ಮೇಲೆ ತನ್ನ ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯ ಬದಲಾವಣೆ ಬರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ. ಸೌದೆಯನ್ನು ಹೊಡೆಯುವುದರಲ್ಲು, ನೀರು ಹೊರುವುದರಲ್ಲೂ ಸಹ, ಎತ್ತರದಲ್ಲಿರುವ ಏಕಾಂತ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ, ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ದರ್ಶಿಸಿದ, ನಿರ್ವಾಣ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನೇ ಗಮನಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ.

★ ★ ★

ನಾವು ಎನ್‌ಲೈಟನ್ ಆಗುವ ಮುನ್ನ, ಈ ಪ್ರಪಂಚ ಕೇವಲ ತ್ರಿಕೋನ' ವಾಸ್ತವವಾಗಿಯೂ, ನಿರ್ವೇದ'ವಾಗಿಯೂ, ದುಃಖಭರಿತವಾಗಿಯೂ, ನಿಸ್ತೇಜಿತವಾಗಿಯೂ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಹೇಳಬೇಕಾದರೆ, ಇದು ಕೇವಲ ಮೂರು ಪರಿಮಿತಿಗಳು ಇರುವ ಪ್ರಪಂಚವಲ್ಲವೇ ಅಲ್ಲ. ನಾವು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಗಮನಿಸಬಲ್ಲೆವಾದರೆ, ಈ ಪ್ರಪಂಚವು ನಿರುತ್ಸಾಹಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶವೇ ಇಲ್ಲದಷ್ಟು ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ, ವಿಚಿತ್ರವಾಗಿ ಇದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

★ ★ ★

ಜೀವನ ಕೆಲವು ಲಕ್ಷಾಂತರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನಗಳಿಂದ ಸಂಪನ್ನವಾಗಿದೆ. ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದಿರುವ ಚೇತನದಾಯಕ ಬುದ್ಧಿಗೆ ಜೀವನವು ಬಗೆ ಬಗೆಯ ವೈವಿಧ್ಯ ಮಯವಾದ ಗುರಿಗಳಿಂದ, ಆಗ್ಗಿಂದಾಗ್ಗೆ ಸಾಹಸಮಯವಾಗಿ ಆಸಕ್ತಿಕರವಾಗಿ ... ನಿರ್ವೇದಕ್ಕೆ ಸಮಯ ಸಹ ಸಿಕ್ಕದಿರುವಂತೆ ಸುಂದರವಾಗಿ, ಅನಂತವಾಗಿ, ಎಷ್ಟೋ ತರದ ಅಂಶಗಳಿಂದ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತಿರುವಂತೆ ಕಾಣುತ್ತದೆ.

★ ★ ★

ಒಂದು ಬಾರಿ ನಾವು ಎನ್‌ಲೈಟನ್ ಆದ ಮೇಲೆ, ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಒಂದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿರಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರಪಂಚವೆಲ್ಲಾ ನಮಗೊಂದು ಅದ್ಭುತವಾದ 'ಋಷ್ಯಾಶ್ರಮ'ವಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ನಮಗೆ ಆಸಕ್ತಿಕರವಾದ ಅತ್ಯಂತ ಸಾಧಾರಣವಾದ ಜೀವನವನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡು, ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ಜೀವಿಸಬಲ್ಲವರಾಗುತ್ತೇವೆ!

★ ★ ★

"ಈ ಭೌತಿಕ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಾಗಲಿ, ವಿವಿಧ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಾಗಲೀ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಹ, ಒಂದು ಪರಿಮಿತ ಸಮಯದ ತನಕ ಮಾತ್ರವೇ ತನ್ನ ಇರುವಿಕೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ" ಎಂದು, "ಕೇವಲ ನಮ್ಮ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಆವಿಷ್ಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ನಿರ್ವಾಣ ಸ್ಥಿತಿ ಮಾತ್ರವೇ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಉಳಿದಿರುತ್ತದೆ" ಎಂದು... ಎನ್‌ಲೈಟನ್ ಆಗಿರುವ ಬುದ್ಧರಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತಿಳಿದಿದೆ. ಹೌದು... ನಿರ್ವಾಣ ಸ್ಥಿತಿ