

ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ

ರೂ. 25/-

ಹೊಸ ಯುಗದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾನ ಪತ್ರಿಕೆ

ಡಿಸೆಂಬರ್ 2009

ಧ್ಯಾನಪೆಂದರೆ ಶ್ವಾಸದ ಮೇಲೆ ಗಮನ

ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆಯ ಪೋಷಕರು
(LIFE PATRONS)



ಶ್ರೀ ಪಿ. ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಶೆಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬ



ಶ್ರೀ ಎಮ್. ಚಂದ್ರಮೋಹನ್

ಈ ನವಯುಗದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆಯು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಮುಟ್ಟಲಿ ಎಂದು ಉನ್ನತ ಭಾವನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಅವರು ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಕ್ಕೆ ಪತ್ರಿಕೆ ಓದುಗರು ಹಾಗೂ ಪತ್ರಿಕೆಯ ವಿಭಾಗವು ಅವರಿಗೂ, ಅವರ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೂ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕವಾದ ಅಭಿನಂದನೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಪತ್ರಿಕೆ ವಾಣಿ

ಅಕ್ಷರಾಭ್ಯಾಸ

ಅ+ಕ್ಷರ = ಅಕ್ಷರ

ಕ್ಷರ ಆಗದಿರುವುದು ಅಕ್ಷರ

'ಕ್ಷರ' ಎಂದರೆ 'ನಶಿಸುವುದು'

'ಅಕ್ಷರ ಎಂದರೆ ನಶಿಸದಿರುವುದು' ಎಂದರ್ಥ.

ಚೈತನ್ಯ ಎಂದರೆ ಪ್ರಜ್ಞೆ (Consciousness)

ಚೈತನ್ಯ ಅಕ್ಷರ, ನಾಶವಾಗದಿರುವ ವಸ್ತು.

ನಾವು ಚೇತನಾಮಯ ಆತ್ಮರು

ಅನ್ನುವ ಸತ್ಯವನ್ನು

ಯಾವಾಗಲೂ ಅಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನೇ

'ಅಕ್ಷರಾಭ್ಯಾಸ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಧ್ಯಾನಮಾಡುವುದೇ ಅಕ್ಷರಾಭ್ಯಾಸ

ಆತ್ಮಜ್ಞಾನವನ್ನು ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪಡೆಯುವುದೇ ಅಕ್ಷರಾಭ್ಯಾಸ

ನಾವು ಹುಟ್ಟಿರುವುದೇ ಅಕ್ಷರಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕಾಗಿ

ಅಕ್ಷರಾಭ್ಯಾಸ ಪೂರ್ತಿಯಾಗುವವರೆಗೂ,

'ಪುನರಪಿ ಜನನ ಪುನರಪಿ ಮರಣ' ತಪ್ಪದು

ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ



ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಸುಭಾಷ್ ಪತ್ರಿಕೆ
ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು



ಶ್ರೀ ಎ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ
ಸಂಪಾದಕರು



ಅನಿತ
ನಿರ್ಮಾಪಕರು



ಅಯ್ಯಪ್ಪ
ಶಾಂತಿಕೆ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾಸ



ಓಟುಲ್ ರಾವ್
ಶಾಂತಿಕೆ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾಸ



ಚಂದ್ರಮೋಹನ್
ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್ ಮ್ಯಾನೇಜರ್

ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಳಿ
ಶ್ರೀ ಭೀಮೇಶ್ ರೆಡ್ಡಿ, ಬೆಂಗಳೂರು
ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮಿನಾರಾಯಣ, ಬೆಂಗಳೂರು
ಶ್ರೀ ಬಿ. ಶಿವರಾಮಪ್ಪ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಮಾರಾಟ ಸಹಾಯಕ ಮಂಡಳಿ
1. ಅನುರಾಧ, ಗುಲ್ಬರ್ಗಾ
2. ಶಿಲ್ಪಮತಿ ಸಂಧ್ಯೆ, ಬೆಂಗಳೂರು
3. ಶಿಲ್ಪಮತಿ ಸರಳ, ಬೆಂಗಳೂರು
4. ಶಿಲ್ಪಮತಿ ನಿರ್ಮಲ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಮುದ್ರಕರು ಹಾಗೂ ಪ್ರಕಾಶಕರು :
ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್(ರಿ)
ನಂ. 126, ಪಿರಮಿಡ್ ಭವನ, 2ನೇ ಮಹಡಿ, 7ನೇ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, 4ನೇ
ಬಹಾವಳಿ, ಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 011
ದೂರವಾಣಿ : 080-26646899, 9481359920

ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್ : ಡಾಕ್ಟರ್ ಇನೋವೇಷನ್ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್ ಸುಲ್ತಾನ್ ಪೇಟೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

www.pssmovement.org

ಪರಿವಿಡಿ

ಪತ್ರಿಕೆ ವಾಣಿ..... 1
 ಪರಿವಿಡಿ..... 2
 ಸಂಪಾದಕೀಯ..... 3
 ಧ್ಯಾನದ ವಿಧಾನ ಮತ್ತು ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ 4
 ಶ್ಯೂನ್ಯ ಮನಸ್ಸು..... 5
 ನ್ಯೂಟನ್ ರವರ ಇಂಟರ್ ವ್ಯೂ..... 7
 ಸಾಮೂಹಿಕ ಧ್ಯಾನ 11
 ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಪತ್ರಿಕೆ 14
 ಭೀಮೇಶ್ ಕಲಂ ಟು ಕಾಲಂ 16
 ಪತ್ರಿಕೆಯವರ ಕರ್ನಾಟಕ ಪರ್ಯಟನೆ 19
 ಜೀನ್ ಕೆಸ್ಪ್..... 23
 ಈಜಿಪ್ಟ್ ಧ್ಯಾನ ಯಾತ್ರೆ 29
 ಯೂತ್ ಕಾಲಮ್ 32
 ಫಲಾಹಾರಿಗಳಾಗಿರಿ 35
 ಪಿರಮಿಡ್ ಪವರ್ 36
 ಧ್ಯಾನಾನುಭವ 38
 ಪಿ.ಎ.ಎಸ್.ಎಸ್ 39
 ಜೆನ್ 40
 ಪ್ರಸ್ತುತ ಪರಿಚಯ 41
 ಆಕೃಮಹಾದೇವಿ 42
 ಸಿನಿಮಾ 45
 ಮುಗುಳ್ಳಗೆ 46
 ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್..... 47

E-mail : dhyanakasturi@gmail.com