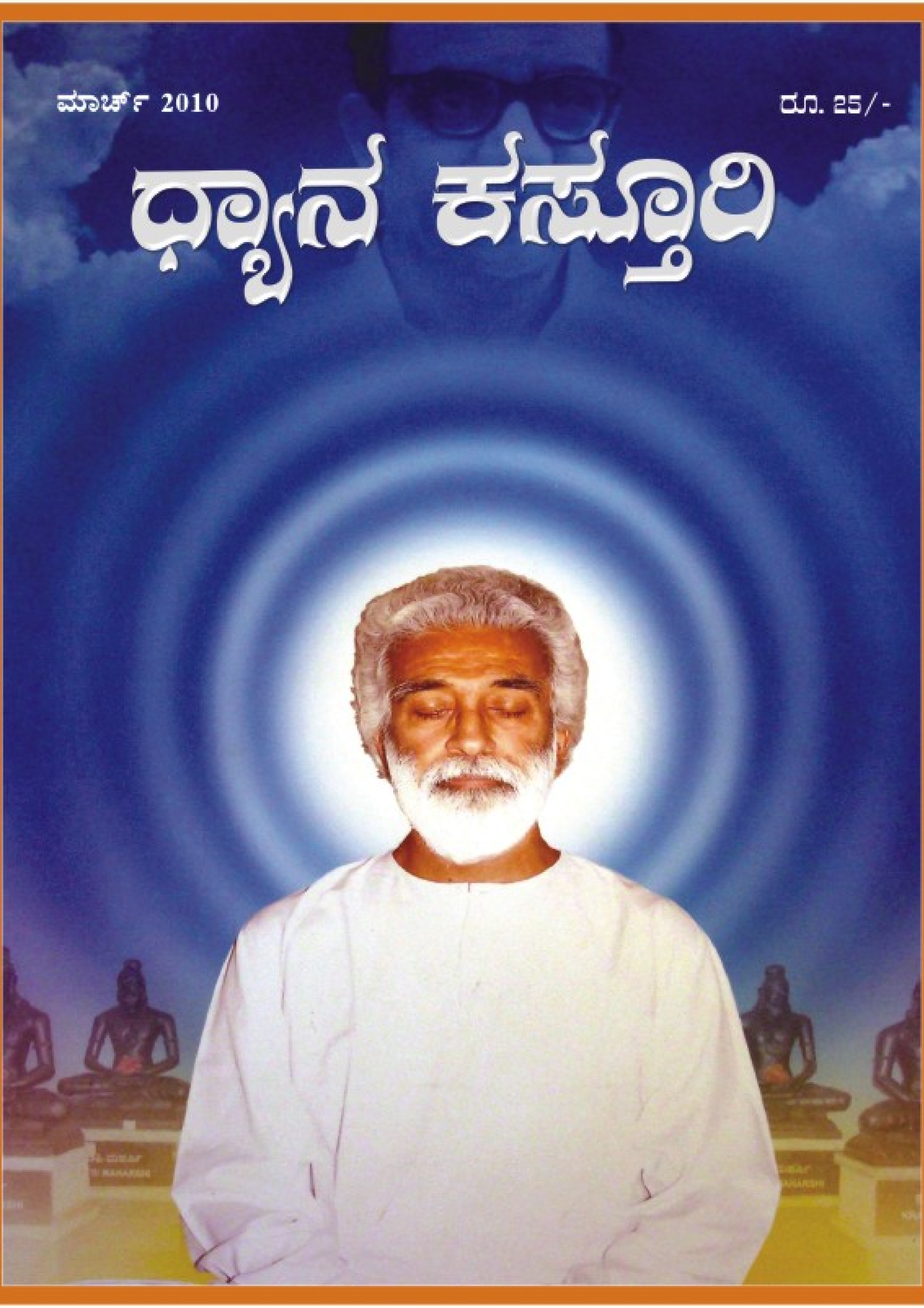
ಮಾರ್ಚ್ 2010 ರೂ. 25/-

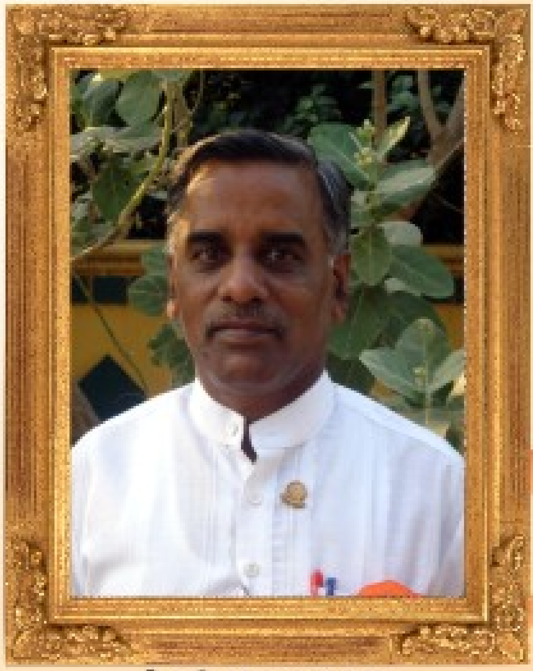
ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ



ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆಯ ಪೋಷಕರು
(LIFE PATRONS)

ಶ್ರೀ ಅಯ್ಯಪ್ಪ ಮತ್ತು ಪತ್ನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಅನಿತ

ಶ್ರೀಮತಿ ವಸಂತ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಆರ್,
Asst Director IBMT

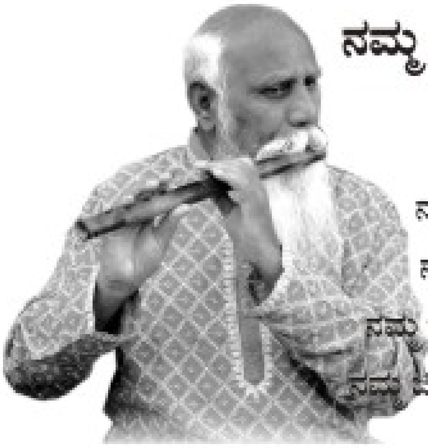


ಶ್ರೀ ಕೆ. ವಯಕಮೂರ್ತಿ

ಶ್ರೀ ಹೆಚ್.ಎನ್ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು

ಈ ನವಯುಗದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆಯು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಮುಟ್ಟಲಿ ಎಂದು ಉನ್ನತ ಭಾವನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಅವರು ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಕ್ಕೆ ಪತ್ರಿಕೆ ಓದುಗರು ಹಾಗೂ ಪತ್ರಿಕೆಯ ವಿಭಾಗವು ಅವರಿಗೂ, ಅವರ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೂ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕವಾದ ಅಭಿನಂದನೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಪತ್ರೀಜಿ ವಾಣಿ



ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿತ ಕಾಲಾವಧಿಗಳೆಡೆಗೆ ಬನ್ನಿ

ನಮ್ಮ ಜನ್ಮವನ್ನು ನಾವೇ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ
ನಮ್ಮ ಭೂಮಿಗಳನ್ನು ನಾವೇ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ
ನಮ್ಮ ಪೋಷಕರನ್ನು ನಾವೇ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ
ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಗಳನ್ನು ನಾವೇ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ
ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಸವಾಲುಗಳನ್ನೂ ನಾವೇ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ

★★★

ಮೊದಲೇ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದ ಹೊರತು,
ಮೊದಲೇ ನಿರ್ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳದ ಹೊರತು,
ನಾವು ಈ ಭೂಮಿಗೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ನಾವು ತಾಯಿ ಗರ್ಭವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದಿಲ್ಲ

★★★

ನಮ್ಮ ಜನ್ಮವನ್ನು ನಾವೇ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತೇವೆ
ನಮ್ಮ 'ಹಣೆಬರಹ' ತಿಳಿದು ದುಃಖಿಸಲು ನಾವು ಈ ಭೂಮಿಗೆ ಬಂದಿಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ,
ಇತರರ ದುರ್ಗತಿಯನ್ನು ಕಂಡು ದುಃಖಿಸಲು ನಾವು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ.

★★★

ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಆಯ್ಕೆಗಳ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ನಿರ್ಧಾರಗಳ ಸಂಭ್ರಮಾಚರಣೆ ಮಾಡಲು
ಮತ್ತು ಸಂತೋಷಪಡಲು ನಾವು ಇಲ್ಲಿ ಇದ್ದೇವೆ

★★★

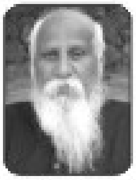
ಯಾವುದೇ ಆತ್ಮವು ವಿವೇಕವನ್ನು ಗಳಿಸಲು ಈ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ಅನುಭವಗಳೇ ಸಮೃದ್ಧವಾದ ಮೂಲ ಆಕರ
ಯಾವುದೇ ಆತ್ಮದ 'ಒಟ್ಟು ವಿವೇಕ ಜಾಲ'ದ ವಿಸ್ತಾರಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಅನುಭವವೂ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ

★★★

ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವಿತ-ಕಾಲಾವಧಿಗಳ ಎಡೆಗೆ ಬನ್ನಿ!
ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಅನುಭವಗಳ ಎಡೆಗೆ ಬನ್ನಿ!
ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಹರುಷಗಳು ಮತ್ತು ದುಗುಡಗಳ ಎಡೆಗೆ ಬನ್ನಿ!
ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಗೆಲುವುಗಳು ಮತ್ತು ಸೋಲುಗಳ ಎಡೆಗೆ ಬನ್ನಿ!
ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಂವೇದನೆಗಳ ಎಡೆಗೆ ಬನ್ನಿ!

- ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿ

ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ



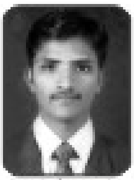
ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಸುಭಾಷ್ ಪತ್ರೀಜಿ
ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು

ಶ್ರೀ ಎ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ
ಸಂಪಾದಕರು

ಶ್ರೀ ಬಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ
ಉಪಸಂಪಾದಕರು

ಅನಿತ
ನಿರ್ವಾಹಕರು

ಅಯ್ಯಪ್ಪ
ತಾಂತ್ರಿಕತೆ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸ



ಚಂದ್ರಮೋಹನ್
ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್ ಮ್ಯಾನೇಜರ್

ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಳಿ

1. ಶ್ರೀ ಭೀಮೇಶ್ ರೆಡ್ಡಿ, ಬೆಂಗಳೂರು
2. ಶ್ರೀ ಜೆ.ಎನ್.ತಿಮ್ಮಯ್ಯ, ಬೆಂಗಳೂರು
3. ಶ್ರೀ ಬಿ.ಶಿವರಾಮಪ್ಪ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಮಾರಾಟ ಸಹಾಯಕ ಮಂಡಳಿ

1.ವೇಣುಗೋಪಾಲ್, ಗೌರೀಬಿದನೂರು, 9448005981
2.ಗಾಂಧಿ, ಸಿರಿಗುಪ್ಪ, 9900891639
3.ಅರಿಕೇರೆ ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ, ಗಂಗಾವತಿ, 94492116633
4.ಸಂಧ್ಯ, ಬೆಂಗಳೂರು, 9008405445
5.ಜಗದೇವಿ ಬೋಸ್‌ಕೆ, ಗುಲ್ಬರ್ಗ್, 9916783077
6.ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ, ಬಳ್ಳಾರಿ, 9448930557
7.ಶಾಂತಪ್ಪ, ದಾವಣಗೆರೆ, 9743220237
8.ಚಿಕ್ಕಣ್ಣ, ಬೆಂಗಳೂರು, 9620628487
9.ರಾಜ್ಯಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಬೆಂಗಳೂರು, 9448365873

ಸಹಾಯಕ ಮಂಡಳಿ

1.ವಿನಯ್ ಚೈತನ್ಯ, ಬೆಂಗಳೂರು
2.ವೈಷ್ಣವಿ, ಬೆಂಗಳೂರು
3.ಶ್ರೀಮತಿ ನಿರ್ಮಲ ಶ್ರೀನಿವಾಸ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್ : ಡಾಟ್ಸ್ ಇನೋವೇಟಿವ್ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್, ಸುಲ್ತಾನ್ ಪೇಟೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

www.pssmovement.org

ಪರಿವಿಡಿ

ಪತ್ರೀಜಿ ವಾಣಿ 1
ಪರಿವಿಡಿ 2
ಸಂಪಾದಕೀಯ 3
ಧ್ಯಾನದ ವಿಧಾನ ಮತ್ತು ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ 4
ನಾನು ನನ್ನ ಗುರುವರ್ಯ ಅಮರರವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದುದು 5
ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿ ಇರು 10
ಬೆಳಕು 13
ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಪತ್ರೀಜಿ 14
ಭೀಮೇಶ್ ಕಲಂ ಟು ಕಾಲಂ 16
ಚತುರ್ವಿಧ ಪುರುಷಾರ್ಥಗಳು 19
ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರೊಂದಿಗೆ ಸಂದರ್ಶನ 23
ಋಷಿಗಳ ಜ್ಞಾನ ಗಂಗೆ 25
ದಾವಣಗೆರೆ ಧ್ಯಾನ ಯಜ್ಞ 30
ಯೂತ್ ಕಾಲಮ್ 34
ನೀವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರವೇ ನೀವೇನೆಂದು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ 37
ಐ.ಎಫ್.ಎಸ್.ಎಸ್ 38
ಪಿರಮಿಡ್‌ಸೂರತ್ 40
ಧ್ಯಾನಾನುಭವಗಳು 41
ಸಿನಿಮಾ 43
ಮುಗುಳ್ನಗೆ 44
ಪುಸ್ತಕ ಪರಿಚಯ 45
ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು 47
ಆಜೀವ ಸದಸ್ಯರ ಚಿತ್ರಗಳು 48

E-mail : dhyanakasturi@gmail.com

ಮುದ್ರಕರು ಹಾಗೂ ಪ್ರಕಾಶಕರು :

ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್(ರಿ)
ನಂ. 126,ಪಿರಮಿಡ್ ಭವನ್, 2ನೇ ಮಹಡಿ, 7ನೇ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, 4ನೇ ಬಡಾವಣೆ, ಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 011
ದೂರವಾಣಿ : 080-26646899, 9611833332

ಸಂಪಾದಕೀಯ

ಗುರೂಜಿ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರು ಮತ್ತು ಅವರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕೃಷಿ ಕುರಿತಾಗಿ ವಿಶೇಷ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಉಳ್ಳ ಈ ಬಾರಿಯ ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿಯ ಈ ಸಂಚಿಕೆಯು ಸಮೃದ್ಧ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಷಯಗಳೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿದೆ. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಬೆಳಕಿನ ಜೀವಿಗಳು, ಬೆಳಕೇ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ-ಚೈತನ್ಯಗಳಿಗೆ ಮೂಲ. ಆದುದರಿಂದ, ಬೆಳಕು ಮತ್ತು ಅದರ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು, ಬಾಳಬೇಕು ಎಂಬ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಕೃಷ್ಣಾನಂದರು ಸಾರಿದ್ದಾರೆ. 2012ರ ಕುರಿತಾಗಿ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಹೋಗಿರುವ ತಪ್ಪಾದ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿ ಪ್ರಚುರಪಡಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಅವರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಅಲ್ಲದೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಷಯಗಳು ಗೊಂದಲದಿಂದ ಕೂಡಿವೆ ಎನ್ನುವ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನೂ ಸಹ ಹೋಗಲಾಡಿಸಬೇಕು ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟೀಸ್ ಮೂವ್‌ಮೆಂಟ್‌ನ ಸಕ್ರಿಯ ಸದಸ್ಯರು ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಪತ್ರೀಜಿಯವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟು ಹಾಕಿರುವ ಹೊಸ ಸಂಘಟನೆಯಾದ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಜಾಗತಿಕ ಒಕ್ಕೂಟವು ಒಂದು ಕೇಂದ್ರೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಬೇಕು ಎಂದೂ ಸಹ ಗುರೂಜಿ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಜಾಗತಿಕ ಒಕ್ಕೂಟದ ಉದ್ದೇಶಗಳು ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಿತ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಕುರಿತಾದ ವಿವರಗಳು ಈ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿವೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಪ್ರಚುರಪಡಿಸುತ್ತಿರುವ ಗುರೂಜಿಯವರು, ಹಲವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಗಳಂತೂ, ಜನಸಾಮಾನ್ಯರ ಕಣ್ಣು ತೆರೆಸುವಂತಿವೆ. ಈ ಕುರಿತ ವಿಶೇಷ ಲೇಖನ ನಿಮಗಾಗಿ ಈ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿದೆ. ಈ ಬಾರಿ ಮೇ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲಿರುವ ಬುದ್ಧಪೂರ್ಣಿಮೆ ಸಂಭ್ರಮಾಚರಣೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಯಾಗಿ ಬರಲು ಗುರೂಜಿ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾನಂದರು ಒಪ್ಪಿರುವುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಸೌಭಾಗ್ಯವೇ ಸರಿ

ಬರುವ ಏಪ್ರಿಲ್ 2,3 ಮತ್ತು 4 ಈ ಮೂರೂ ದಿನಗಳು ಕರ್ನಾಟಕ ಧ್ಯಾನಿಗಳ ಪಾಲಿಗೆ ಹಬ್ಬದ ದಿನಗಳು. ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಇದೇ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದಾಚೆಗೆ ಧ್ಯಾನ ಮಹಾ ಯಜ್ಞವು ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಕರ್ನಾಟಕದ ಮಧ್ಯಭಾಗವಾಗಿರುವ ದಾವಣಗೆರೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಯಜ್ಞವನ್ನು ನಡೆಸಲು ಸಕಲ ಸಿದ್ಧತೆಗಳು ನಡೆದಿವೆ. ಧ್ಯಾನ ಯಜ್ಞದ ಅಂಗವಾಗಿ ಐದು ಹತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಕನ್ನಡ ಅವತರಣಿಕೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ, ಪಿರಮಿಡ್ ಸ್ಪಿರಿಚ್ಯುಯಲ್ ಸೊಸೈಟೀಸ್ ಮೂವ್‌ಮೆಂಟ್‌ನ ಧ್ಯೇಯೋದ್ದೇಶಗಳಿಗೆ ಪೂರಕವಾದ ಹತ್ತು ಹಲವು ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ಕನ್ನಡದ ಆಡಿಯೋ ಮತ್ತು ವಿಡಿಯೋ ಸೀಡಿಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿ ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ.

2012ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಇಡೀ ಜಗತ್ತನ್ನು ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್ತನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದ ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿ, ಕರ್ನಾಟಕದ ಮೂಲೆ ಮೂಲೆಗೂ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ತಲುಪಿಸುವ ಈ ಧ್ಯಾನ ಯಜ್ಞಕ್ಕೆ, ಕರ್ನಾಟಕದ ಎಲ್ಲೆಡೆಯಿಂದ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಹೊಸ ಧ್ಯಾನಿಗಳು ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಬಂದು ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಧ್ಯಾನ ಯಜ್ಞವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಲು ಕೋರಿದೆ. ವಂದನೆಗಳು.

ಎ.ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ

ವಿಳಾಸ: ನಂ.958, 2ಜೆ ಕ್ರಾಸ್, 1ನೇ ಬ್ಲಾಕ್

ಹೆಚ್.ಆರ್.ಬಿ.ಆರ್. ಬಡಾವಣೆ

ಕಲ್ಯಾಣನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 043

ಮೊ: 080-25427145, 9448883872

ಇ-ಮೇಯ್ಲ್: sathyaasn@gmail.com

ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ದಿನಗಳು

ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ದಿನಗಳು ಬಹಳ ಪವಿತ್ರವಾದ ದಿನಗಳು. ಪೂರ್ಣಚಂದ್ರನಿರುವ ಸಮಯವು ಬಹಳ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ. ಬೆಳಕಿನ ಶಕ್ತಿಗೆ ಇದೊಂದು ಪ್ರಶಸ್ತ ಸಮಯ. ಏಕೆಂದರೆ, ಚಂದ್ರನ ಪ್ರಭಾವ ಕ್ಷೀಣಗತಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಆಗ ಇತರ ಗ್ರಹಗಳ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಕಿರಣಗಳನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಸುರಕ್ಷತೆ ಹಾಗೂ ಸಮೃದ್ಧಿಯಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು.

ಪೂರ್ಣ ಚಂದ್ರನ ಬಗ್ಗೆ ಹಲವರಿಗೆ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಗಳಿವೆ. ಆ ದಿನ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಕಿರಣಗಳು ಬಲು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಸೂರ್ಯ ಚಂದ್ರರು ಮುಖಾಮುಖಿ ನಿಂತು ಪಿರಮಿಡ್ ಕೆಳಮುಖ ಮಾಡಿದ ಆಕಾರದಂತೆ ಶಕ್ತಿಯ ರಚನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಹೊರಬರುವ ರಶ್ಮಿಗಳು ಬಹಳ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ. ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ತುಂಬ ಉಪಯುಕ್ತವಾದುದು.

ಮನೋಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರಿಗೆ ಹುಣ್ಣಿಮೆಯೆಂದರೆ ಅವರ ಸಂಶೋಧನೆಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯ ಮೂಡಿಸುವ ದಿನ. ಆದರೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಿಗೆ ಇದು ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲು ಪ್ರಶಸ್ತವಾದ ದಿನ.

ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲು ಹುಣ್ಣಿಮೆಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅಂದು ರಾತ್ರಿ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಎಂದಿಗಿಂತಲೂ ಮೂರು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಯು ಲಭ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಅದರ ಹಿಂದಿನ ರಾತ್ರಿ ಹಾಗೂ ಮರುದಿನವೂ ಕೂಡಾ ಶಕ್ತಿಯುತವಾದುವು.

ಕರ್ಮಬಂಧನಗಳನ್ನು ತೊಳೆದು ಹಾಕಲು, ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರಯಾನ ಮಾಡಲು, ದಿವ್ಯಚಕ್ಷು ಅನುಭವ ಪಡೆಯಲು, ಅತೀಂದ್ರಿಯ ದೃಷ್ಟಿ ಹೊಂದಲು, ವಾಹಕತ್ವ ಹಾಗೂ ಇನ್ನೂ ಹಲವು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಹುಣ್ಣಿಮೆ ಧ್ಯಾನವು ಪ್ರಶಸ್ತವಾದುದು. ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್‌ಗೆ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಪೂರ್ತಿ ಅರಿವು ಇರುತ್ತದೆ. ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಇವರು ಹುಣ್ಣಿಮೆ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಜನರು ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದೆಡೆ ಸೇರುತ್ತಾರೆ. ಮೊದಲೇ ತಿಳಿಸಿದಂತೆ ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ದಿನ ಮೂರು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಯು ಹರಿಯುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಆಶ್ಚರ್ಯವೇನೆಂದರೆ, ಅಂದಿನ ರಾತ್ರಿ ಸಾಮೂಹಿಕ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರೆ, ಅದು ಕೂಡ 3 ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿದಾಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ಇನ್ನೊಂದು ವಿಶೇಷ ಸಂಗತಿಯೆಂದರೆ, ಪಿರಮಿಡ್ ಒಳಗೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರೆ 3 ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿ ನಮ್ಮೊಳಕ್ಕೆ ಹರಿಯುತ್ತದೆ.

ಈಗ ಮಹದಾಶ್ಚರ್ಯದ ಹಾಗೂ ಮಹತ್ವದ ಸತ್ಯವೇನೆಂದರೆ ಈ ಮೂರು ಅಂಶಗಳು ಒಟ್ಟಾದರೆ, ಅಂದರೆ:

ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ದಿನ

ಸಾಮೂಹಿಕವಾಗಿ

ಪಿರಮಿಡ್ ಒಳಗೆ

ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರೆ 3x3x3=27 ಪಟ್ಟು ವಿಶ್ವಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮೊಳಕ್ಕೆ ಹರಿಯುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕಿಂತ ಇನ್ನೇನು ಬೇಕು ಒಬ್ಬ ಧ್ಯಾನಿಗೆ. ಆತ ತನ್ನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಂಟಿಯಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೂ, ಈ ಹುಣ್ಣಿಮೆ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೂ ಎಲ್ಲಿಯ ಹೋಲಿಕೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪಿರಮಿಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್ ಹುಣ್ಣಿಮೆಯ ದಿನಗಳನ್ನು ಪೂರ್ತಿ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಹಾಗೂ ಅದರ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತನ್ನ ಒಡನಾಡಿಗಳಿಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕು.

-ಪಿ.ಅಯ್ಯಪ್ಪ ಬೆಂಗಳೂರು

ಆನಾಪಾನಸತಿ ಧ್ಯಾನ

ಧ್ಯಾನದ ವಿಧಾನ : ಸುಖಾಸನದಲ್ಲಿ ಹಾಯಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು, ಎರಡೂ ಕೈ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಪರಸ್ಪರ ಜೋಡಿಸಿಕೊಂಡು, ಕಣ್ಣೆರಡೂ ಮುಚ್ಚಿ ಸಹಜವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ಯಾವ ಮಂತ್ರ, ಜಪ ಅಥವಾ ನಾಮಸ್ಮರಣೆ ಇರಬಾರದು. ಯಾವ ದೈವೀಕಲ್ಪನೆಗಳ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಆಹ್ಲಾದದಿಂದ ಗಮನಿಸುತ್ತಿರಿ ಅಷ್ಟೆ. ಸಹಜವಾದ ಉಸಿರಾಟದ ಮೇಲೆಯೇ ಗಮನವಿಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಕ್ರಮೇಣ ಆಲೋಚನಾ ರಹಿತ ಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿ. ಈ ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅಪಾರವಾದ ವಿಶ್ವಮಯ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿ (ಕಾಸ್ಮಿಕ್ ಎನರ್ಜಿ) ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ, ನಾಡಿಮಂಡಲ ಶುದ್ಧಿಯಾಗಿ ಅದ್ಭುತವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ದೊರಕುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ನಿಯಮಬದ್ಧವಾಗಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯ ಮಟ್ಟ ಹೆಚ್ಚಿ ಸುಪ್ತಚೇತನಗಳು ಜಾಗೃತಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಕ್ರಮೇಣ ದಿವ್ಯಚಕ್ಷು ಉತ್ತೇಜನಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಪಿರಮಿಡ್ ಶಕ್ತಿ ಲಭ್ಯವಿದ್ದೆಡೆ, ಪಿರಮಿಡ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿ, ಧ್ಯಾನ ಸ್ಥಿತಿ ಬೇಗ ಬರುತ್ತದೆ; ಧ್ಯಾನ ಶಕ್ತಿ ಅಪಾರವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ಧ್ಯಾನದ ಲಾಭಗಳು

- ★ ಸಂಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ
- ★ ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿ
- ★ ಮೂರನೇ ಕಣ್ಣು ಉತ್ತೇಜನ
- ★ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ
- ★ ಜೀವನದ ಗುರಿಯ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ
- ★ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜ್ಞಾನ
- ★ ಏಕಾಗ್ರತೆಯ ಶಕ್ತಿ
- ★ ಮಾನಸಿಕ ಶಾಂತಿ
- ★ ಬುದ್ಧಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆ

ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ

''ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ'' ಎಂಬುದು ಒಂದು ''ಸಾಮೂಹಿಕ ಧ್ಯಾನ ಗೋಷ್ಠಿ''. ನಾವು ಎಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಅಲ್ಲೇ.
ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಕುಳಿತು ಮಾಡುವ ಧ್ಯಾನವು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಒಗ್ಗೂಡಿಸುತ್ತದೆ.

"ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಬೆಳಗ್ಗೆ 6 ಗಂಟೆಯಿಂದ 7 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ"

ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಸಮಯವನ್ನು ಈ ಶ್ರೇಷ್ಠ 'ಏಕತಾ ಸಂಪರ್ಕ'ಕ್ಕಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.
ಇದು ಜೂನ್1, 2008 ರಿಂದ ಆರಂಭಗೊಂಡು ಡಿಸೆಂಬರ್ 2012ರ ಅಂತ್ಯಕ್ಕೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಶ್ರೇಷ್ಠ ಏಕತಾ ಭಾವದೊಂದಿಗೆ ''ಧ್ಯಾನ ಜಗತ್''ನ್ನು ಸಾಧಿಸೋಣ

2012ರ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಇಡೀ ಜಗತ್ತನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮೀಕರಿಸೋಣ !

''ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನ ಯೋಜನೆ''ಯು ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ವಿಸ್ತರಿಸಲೇಬೇಕು. ವಿಶ್ವಪ್ರಜ್ಞೆ ಮತ್ತು ಜಗತ್ತಿನ ಸಮನ್ವಯವನ್ನು
ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಪಸರಿಸುವ ಘನ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಶ್ರಮಿಸೋಣ.
ಇಡೀ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ, ನೀವೂ ಸಹ ಇರುವಿರಿ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸಿದರೆ,
ಈ ಏಕತಾ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ನೀವೂ ಸಹ ಒಬ್ಬ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಯೇ ಹೌದು !

'' ನಿಮ್ಮ ಉಸಿರಿನೊಂದಿಗೇ ಇರಿ ''

ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾನಂದ ಗುರುಜಿ

ನಾನು ನನ್ನ ಗುರುವರ್ಯ ಅಮರರವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದುದು

ನಾನು ಅಮರರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದದ್ದು 1977ರಲ್ಲಿ, ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ, ಫೆಬ್ರುವರಿಯ ಒಂದು ತಂಪು ಸಂಜೆಯಲ್ಲಿ, ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತನೊಂದಿಗೆ ಅವರ ಮನೆಯೊಳಗೆ ಕಾಲಿಟ್ಟೆ. ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾದ ಹಜಾರದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಷ ಕಾದೆವು. ಆಗ ಐವತ್ತರ ಆಸುಪಾಸಿನ, ದೃಢ ಮೈಕಟ್ಟಿನ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ನಡೆದು ಒಂದು ಆಪ್ಯಾಯಮಾನವಾಗಿ ಮುಗುಳ್ನಕ್ಕರು. ಅವರೇ ಅಮರ!

ಉದ್ದವಾಗಿ ದಾಡಿ ಬಿಟ್ಟು ರುದ್ರಾಕ್ಷಿ ಮಾಲೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿದ್ದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಲು ನಾನು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸಿದ್ಧನಾಗಿದ್ದೆ. ಆದರೆ, ಅಮರ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಭಿನ್ನವಾಗಿದ್ದರು. ಒಪ್ಪವಾಗಿ ಇಸ್ತ್ರಿ ಮಾಡಿದ್ದ ಶರ್ಟ್ ಪ್ಯಾಂಟುಗಳಲ್ಲಿ ಅವರು ಒಬ್ಬ ಪ್ರೊಫೆಸರಂತೆ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ, ಅವರಲ್ಲಿ ನನಾಗ ಗ್ರಹಿಸಲಾಗದಿದ್ದ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಅಗಾಧತೆಯಿತ್ತು. ನಮ್ಮ ಪರಿಚಯವಾದ ಮೇಲೆ ಅಮರ ನನ್ನನ್ನು ಕೇಳಿದರು:

"ನೀವು ಧ್ಯಾನಮಾಡಲು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೀರಾ?"
ನಾನು ಹೌದೆಂದು ತಲೆಯಾಡಿಸಿದೆ.

ಅವರ ಧ್ವನಿ ದೃಢವಾಗಿದ್ದರೂ ಮೃದುವಾಗಿ, ಆಪ್ಯಾಯಮಾನವಾಗಿತ್ತು. ಅವರು ಮುಗುಳ್ನಕ್ಕು ನನ್ನನ್ನೇ ಸಾಕಷ್ಟು ಕಾಲ ದಿಟ್ಟಿಸಿ ನೋಡಿದರು. ಅವರ ಇಂಗಿತ ನನಗರ್ಥವಾಗದಿದ್ದರೂ, ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ಆಳವಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರುವುದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಯಾವುದೋ ಅಸ್ಪಷ್ಟ ನೆನಪು, ಒಂದು ಮೃದುಭಾವನೆ ನನ್ನಾಳದಿಂದ ಮೇಲೇರುತ್ತಿರುವುದೂ ತಿಳಿಯುತ್ತಿತ್ತು. ಅವರು ತುಂಬ ಪರಿಚಿತರಂತೆ ಕಾಣುತ್ತಾರೆಂದು ನಾನವರಿಗೆ ಹೇಳಿದೆ.

ಅವರು ಮತ್ತೆ ಮುಗುಳ್ನಕ್ಕು ನುಡಿದರು:
"ನಾವು ಇದಕ್ಕೂ ಮುನ್ನ ಭೇಟಿಯಾಗಿದ್ದೇವೆ."
"ಇಲ್ಲ! ನಾನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸಂಧಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಇದೇ ಮೊದಲ ಸಲ!"
"ನಾವು ಹಿಂದಿನ ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲಿ ಭೇಟಿಯಾಗಿದ್ದೇವೆ."

ನನಗೆ ಹೇಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಬೇಕೋ ತಿಳಿಯಲಿಲ್ಲ. ಬೇರೆ ಯಾರಾದರೂ ಆಗಿದ್ದರೆ ಗೇಲಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆನೇನೋ. ಆದರೆ, ಅವರು ಎಷ್ಟು ನಿಷ್ಕಪಟವಾಗಿ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿದ್ದರು! ನಾನು ಸುಮ್ಮನೆ, ಅವರು ಮಾತು ಮುಂದುವರೆಸಲಿ ಎಂದು ಕಾದೆ. ಆದರೆ, ಅವರು ಮೌನವಾಗುಳಿದರು. ಬಹುಶಃ ಹೆಚ್ಚು ವಿವರಿಸಲು ಅವರಿಗಿಷ್ಟವಿರಲಿಲ್ಲವೇನೋ! ಸತ್ಯವನ್ನಷ್ಟೇ ನುಡಿದರೆ ಸಾಕು. ಅದಕ್ಕೆ ಯಾವ ವಿವರಣೆಯೂ ಬೇಕಿಲ್ಲ. ನನಗೆ ಮರುದಿನ ತಮ್ಮನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗುವಂತೆ ಹೇಳಿದ ಅವರು, ನಾವು ಹೊರಡುತ್ತಿದ್ದಂತೆ:

"ಋಷಿಗಳು ನಿಮಗೆ ದೀಕ್ಷೆ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ನಾನು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಸಮಯಗೊತ್ತು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ" ಎಂದರು.

ಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಅಪಾಯಿಂಟ್‌ಮೆಂಟ್! ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತ ನನಗೆ ಮೊದಲೇ ವಿವರಿಸಿದ್ದ, ಅಮರ ಉನ್ನತ ಲೋಕಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ಸಪ್ತಋಷಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಪ್ರತಿರಾತ್ರಿ ಅವರು ತಮ್ಮ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿ, ಋಷಿಗಳನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ, ಮಾನವಕಲ್ಯಾಣ ಮತ್ತು ವಿಕಾಸಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಋಷಿಗಳು ನಾಳೆ ಬರುತ್ತಾರೆಯೆ? ಅವರನ್ನು ನೋಡಬಲ್ಲೆನೆ? ಈ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿಂದ ರೋಮಾಂಚನಗೊಂಡು, ನನ್ನ ಕಲ್ಪನಾಲೋಕದಲ್ಲಿ ವಿಹರಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ ನಾವು ಹೊರಬಂದೆವು. ನಮ್ಮನ್ನು ಬರಮಾಡಿಕೊಂಡ, ಗದ್ದಲ ತುಂಬಿದ ರಸ್ತೆ ಮತ್ತು ತಣ್ಣಗಿನ ಜಗತ್ತು, ಈಗ ವಿಚಿತ್ರವಾಗಿ, ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದವು.

ಮರುದಿನ ನಿಗದಿತ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ನಾನು ಅಮರರ ಬಳಿಯಿದ್ದೆ. ಅವರು ನನ್ನನ್ನು ಮಹಡಿಯ ಮೇಲಿನ ಕೋಣೆಯೊಂದಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ದರು. ಕೋಣೆಯ ತುಂಬ ಊದುಬತ್ತಿಯ ಘಮಘಮ! ದೊಡ್ಡ ವಿಗ್ರಹಗಳೂ, ಬೃಹತ್ ಕನ್ನಡಿಗಳೂ ಅಲ್ಲಿದ್ದವು. ಅಲ್ಲಿ ಒಂದು ಅಪ್ತ ಪ್ರಶಾಂತತೆ ಮತ್ತು ದಿವ್ಯ ವಾತಾವರಣವಿತ್ತು. ನಾನೊಮ್ಮೆ ಸುತ್ತಲೂ ನೋಡಿದಾಗ ಅಮರ ಮುಗುಳ್ನಕ್ಕರು.

"ಇಲ್ಲ, ಈಗ ಇಲ್ಲಿರುವ ಋಷಿಯನ್ನು ನೀವು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಅವರು