

# ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ

ಮೇ 2010

ರು: 25/-



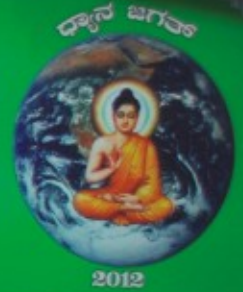
## ಸಂಗೀತ-ನೃತ್ಯ-ಧ್ಯಾನ ಯಜ್ಞ

2 ರಿಂದ 4 ಜುಲೈ 2010

ಶ್ರೀ ಶಿವಕುಮಾರ ಧ್ಯಾನ ಮಹಾಮಂಟಪ  
ಕವಳಕಾಳಿ ಜಿಲ್ಲಾಪತ್ರಿಕೆ, ದಾವಣಗೆರೆ.

ಪ್ರಧಾನ ಅತಿಥಿ: ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್, ದಾವಣಗೆರೆ ವಿಭಾಗದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ದಾವಣಗೆರೆ.

ಧ್ಯಾನವೇವೆ ಧ್ಯಾನ ಮೀರಿ ಗಮನ !  
ನಮ್ಮ ಧ್ಯಾನವೇ ನಮ್ಮ ನಿಜ !



# ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆಯ ಪೋಷಕರು (LIFE PATRONS)



ಶ್ರೀ ಕಿರಣ್ ಮತ್ತು ಅವರ ಪತ್ನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಸ್ವಾತಿ



ಶ್ರೀ ಪ್ರದೀಪ್ ಮತ್ತು ಅವರ ಪತ್ನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ರಿವ್ಯಾಶ್ರೀ



ಡಾ. ಶೋಭ ರಮೇಶ್ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು



ಶ್ರೀ ವೇಣುಗೋಪಾಲ್ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು

ಈ ಸವಯುಗದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾಸಪತ್ರಿಕೆಯು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಮುಟ್ಟಲಿ ಎಂದು ಉನ್ನತ ಭಾವನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಅವರು ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಕ್ಕೆ ಪತ್ರಿಕೆ ಓದುಗರು ಹಾಗೂ ಪತ್ರಿಕೆಯ ವಿಭಾಗವು ಅವರಿಗೂ, ಅವರ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೂ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕವಾದ ಅಭಿನಂದನೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಪತ್ರಿಕೆಗೆ ವಾಣಿ

# ತಕ್ಷಣದ ಕರ್ತವ್ಯ



ತತ್ + ಕ್ಷಣ = ತಕ್ಷಣ

'ತಕ್ಷಣ' ಎಂದರೆ 'ಪ್ರಸ್ತುತ ಕ್ಷಣ' ಎಂದರ್ಥ.

'ಕರ್ತವ್ಯ' ಎಂದರೆ ಮಾಡಬೇಕಾದ್ದು

ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿಯೂ ಮಾಡಬೇಕಾದುದು ಯಾವಾಗಲೂ ಎಷ್ಟೋ ಇರುತ್ತವೆ.

ಆದರೆ, ಮಾಡಬೇಕಾದ್ದು ಆದರಲ್ಲಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಒಂದೇ.

ಮಾಡಬೇಕಾದುದರಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದುದನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.

ಆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ನಿಮಗನಾಗುವವನೇ ಕರ್ತವ್ಯನಿಷ್ಠೆ.

'ತಕ್ಷಣದ ಕರ್ತವ್ಯ' ಎಂದರೆ

'ಈ ಪ್ರಸ್ತುತ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕೆಲಸ' ಎಂದರ್ಥ.

ನಮ್ಮ, ಇತರರ, ಮಾನಸಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಾಗಲೀ,

ಹೊರಗಿನ ವಾತಾವರಣದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಾಗಲೀ,

ಕ್ಷಣಕ್ಷಣವೂ ರೂಪಾಂತರ ಹೊಂದುತ್ತಾ ಇದ್ದರೆ ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿಯೂ,

ಪ್ರತಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಯೂ, ಕರ್ತವ್ಯನಿಷ್ಠೆ ಹೊಂದಿರಬೇಕು.

ನಡೆಯುವಾಗ ನಡೆಯಬೇಕು, ತಿನ್ನುವಾಗ ತಿನ್ನಬೇಕೆಂದು ಬುದ್ಧ ಹೇಳಿದನು.

ಅಂದರೆ, ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಮನಸ್ಸು ಒಂದು

ಕ್ಷಣವಾದರೂ ಪರಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿರಬಾರದು.

'ಪರಧ್ಯಾನ' ರಹಿತ ಸ್ಥಿತಿಯೇ ನಿತ್ಯ ಜಾಗರೂಕತೆಯ ಸ್ಥಿತಿ.

# ಧ್ಯಾನ ಕಸ್ತೂರಿ



ಬ್ರಹ್ಮರ್ಷಿ ಸುಭಾಷ್ ಪತ್ರಿಕೆ  
ಸಂಸ್ಥಾಪಕರು



ಶ್ರೀ ಎ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ  
ಸಂಪಾದಕರು



ಶ್ರೀ ಬಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ  
ಉಪಸಂಪಾದಕರು



ಅನಿತ  
ನಿರ್ವಾಹಕರು



ಅಯ್ಯಪ್ಪ  
ತಾಂತ್ರಿಕ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸ



ಚಂದ್ರಮೋಹನ್  
ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್ ಮ್ಯಾನೇಜರ್

### ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಳಿ

1. ಶ್ರೀ ಭೀಮೇಶ್ ರೆಡ್ಡಿ, ಬೆಂಗಳೂರು
2. ಶ್ರೀ ಜಿ.ಎನ್.ತಿಮ್ಮಯ್ಯ, ಬೆಂಗಳೂರು
3. ಶ್ರೀ ಬಿ.ಶಿವರಾಮಪ್ಪ, ಬೆಂಗಳೂರು

### ಮಾರಾಟ ಸಹಾಯಕ ಮಂಡಳಿ

1. ವೇಣುಗೋಪಾಲ್, ಗೌರೀಬಿದನೂರು, 9448005981
2. ಗಾಂಧಿ, ಸಿರಿಗುಪ್ಪ, 9900891639
3. ಅರಿಕೇರೆ ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ, ಗಂಗಾವತಿ, 94492116633
4. ಸಂಧ್ಯೆ, ಬೆಂಗಳೂರು, 9008405445
5. ಜಗದೇವಿ ಬೋಸಾಕೆ, ಗುಲ್ಬರ್ಗಾ, 9916783077
6. ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ, ಬಳ್ಳಾರಿ, 9448930557
7. ಶ್ರೀನಿವಾಸ ರೆಡ್ಡಿ, ದಾವಣಗೆರೆ, 9448929962
8. ಚಿಕ್ಕಣ್ಣ, ಬೆಂಗಳೂರು, 9620628487
9. ರಾಜ್ಯಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಬೆಂಗಳೂರು, 9448365873

### ಸಹಾಯಕ ಮಂಡಳಿ

1. ವಿನಯ ಚೈತನ್ಯ, ಬೆಂಗಳೂರು
2. ದಿವ್ಯ ಮಾಕಂ, ಬೆಂಗಳೂರು
3. ಶ್ರೀಮತಿ ನಿರ್ಮಲ ಶ್ರೀನಿವಾಸ, ಬೆಂಗಳೂರು
4. ಶಿರೀಷ ಪಾಮಿಡಿ, ಬೆಂಗಳೂರು
5. ದಿವ್ಯಶ್ರೀ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್ : ಡಾಟ್ ಇನ್‌ಫೋಮೇಟಿವ್ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್ ಸುಲ್ತಾನ್ ಪೇಟೆ, ಬೆಂಗಳೂರು



www.pssmovement.org



## ಪರಿವಿಡಿ

ಪತ್ರಿಕೆ ವಾಣಿ .....	1
ಪರಿವಿಡಿ .....	2
ಸಂಪಾದಕೀಯ .....	3
ಧ್ಯಾನದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ .....	4
ಭಗವಾನ್ ಬುದ್ಧರ ಕೆಲವು ಸಂದೇಶಗಳು.....	5
ಸಮತೋಲನ ತಾನಾಗಿ ಬರುವುದು .....	8
ಮೃತ್ಯುವಿನೊಡನೆ ಮುಖಾಮುಖಿ .....	10
ಶಂಬಲ .....	12
ಭೀಮೇಶ್ ಕಲಂ ಟು ಕಾಲಂ .....	14
ಕರ್ಮ ಯೋಗಂ .....	17
ಬಳ್ಳಾರಿಯಲ್ಲಿ ಪತ್ರಿಕೆಯವರ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ .....	18
ಸಂಗೀತ ನೃತ್ಯ ಧ್ಯಾನ ಯಜ್ಞ.....	19
ಪಿರಮಿಡ್ ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ಪತ್ರಿಕೆ .....	27
ಪುರಂದರ ದಾಸರು .....	28
ಯೂತ್ ಕಾಲಮ್ .....	31
ಪಿರಮಿಡ್ ಆದ್ಯತೆ ಶಕ್ತಿ .....	34
ಧ್ಯಾನಾನುಭವಗಳು .....	35
ರಾಯಚೂರಿನಲ್ಲಿ ಸಂಗೀತ ನೃತ್ಯ ಧ್ಯಾನ ಸಂಭ್ರಮ .....	38
ಸಿರಿಗುಪ್ಪ ಧ್ಯಾನ ಸುದ್ದಿ .....	39
ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಓದಬೇಕು .....	40
ಆಷ್ಠಾವಕ್ರ ಗೀತೆ .....	41
ರೈನ್ ಕತೆಗಳು .....	42
ಸನ್ಯಾಹಾರೀ ಜೀವನ ಕ್ರಮ .....	43
ಸಿನಿಮಾ .....	45
ಮುಗುಳ್ಳೆಗೆ .....	46
ವ್ಯಾಲಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು .....	47

E-mail : dhyanakasturi@gmail.com

ಮುದ್ರಕರು ಹಾಗೂ ಪ್ರಕಾಶಕರು :

ಕರ್ನಾಟಕ ಪಿರಮಿಡ್ ಧ್ಯಾನ ಪ್ರಚಾರ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ)  
ನಂ. 126, ಪಿರಮಿಡ್ ಭವನ್, 2ನೇ ಮಹಡಿ, 7ನೇ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, 4ನೇ  
ಬಡಾವಣೆ, ಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 011  
ದೂರವಾಣಿ : 9611833332, 9900813813